

Роль отца в семье: «Поиграй со мною, папа!»



Уважаемые папы!

Сегодня мы хотим поговорить с вами о простой, но невероятно важной вещи – о совместной игре с вашими детьми. Часто в круговороте работы и забот роль отца сводится к добыванию средств, поддержанию порядка и дисциплины. Но то, что вы можете дать ребенку в игре, не заменит никто и ничто.

Чем же так уникальна «папина игра»?

Мамина игра чаще связана с заботой, нежностью, спокойными и развивающими занятиями. Папина же игра – это целый мир, который учит ребенка быть сильным, смелым и уверенным в себе.

1. Папа – проводник в мир приключений и риска.

Именно папы чаще мам готовы забраться на высокую горку, поиграть в «шумные» догонялки, побороться на ковре или запустить воздушного змея. Через такую игру ребенок в безопасных условиях учится:

- Рассчитывать свои силы и оценивать риск.
- Справляться с трудностями и не бояться падений.
- Быть смелым и решительным.

2. Папа – архитектор логики и пространственного мышления.

Собрать сложный конструктор, починить сломанную машинку, разобраться с схемой – это часто папина территория. Такие игры великолепно развивают:

- Логическое и абстрактное мышление.
- Пространственное воображение («А если эту деталь поставить сюда?»).
- Навыки решения проблем и техническую смекалку.

3. Папа – тренер по жизни.

Командные игры (футбол, баскетбол во дворе) или даже настольные стратегии учат ребенка:

- Соблюдать правила и понимать их важность.
- Действовать в команде, поддерживать других.
- Достоинно побеждать и, что еще важнее, достойно проигрывать.

4. Папа – создатель уверенности в себе.

Когда папа подбрасывает ребенка вверх, он буквально и символически учит его: «Я могу летать, я сильный, а папа меня всегда поймает». Эта физическая поддержка и вера в силы ребенка трансформируется в глубокую внутреннюю уверенность. Для дочери папа – это первый мужчина, который показывает ей, что она любима и ценна. Для сына – главный пример для подражания.

Предлагаю несколько занимательных и полезных игр папы с малышом не только для детей уже умеющих бегать с мячом, а также тех, которые не так давно появились на свет:

Сказочное купание.

Ваш малыш любит купаться? Здорово! С этой процедуры можно сотворить настоящую сказку. Отправьте в воду игрушки, придумайте сюжет игры, малыш будет капитаном, а игрушки – пиратами.

Превратите ванную в океан, с помощью рыбок-игрушек, познакомьте кроху с морской фауной. Можно заняться и рыбалкой.



Но - о, моя лошадка!

Каждый малыш любит кататься верхом на папе. Устройте ему родео, предварительно позаботившись о безопасности малыша. В продолжение игры, малыш может напоить свою лошадку водичкой, покормить ее, и папе надо подыграть малышу.



Чудесный лабиринт

Эта игра разнообразит игру в куклы, либо в машинки. Постройте с малышом лабиринт и отправляйтесь гулять с куклой, либо водить машину. Можно использовать коробочки, книги, шарфы. Можно пройденный путь отмечать какими-нибудь предметами, например, конфетками. По окончании игры

можно плавно перейти в другую игру - «Кто вперед наведет порядок».

Я - пилот

Практически каждый малыш безумно любит, когда папа подбрасывает его вверх. А папа может еще, и научить «летать» кроху. Пусть малыш будет первым пилотом, а вы пассажиром, и из окошка иллюминатора вы ничего не можете разглядеть. Пусть ребенок расскажет вам, что он сверху видит или же хотел бы видеть.

Звездное небо

Расскажите малышу о созвездиях и кометах, покажите карту звездного неба. Нарисуйте с малышом звезды, метеориты, летящие кометы, дайте им имена.



Поиграем в мяч

В мяч обожают играть все. Но можно и разнообразить эту игру. Кидайте мяч друг другу и называйте то, что ваш малыш уже знает, например:

- фрукты;
- города;
- животных.

Сложность игры зависит от словарного запаса ребенка

Искатели сокровищ

Купив ребенку игрушку, о которой тот давно мечтал, можно ее вручить интересным способом. Сообщите о нахождении в квартире клада и вместе отправляйтесь искать сокровища.

Расскажите малышу историю об искателях клада. Наградой за поиски станет коробочка с надписью «клад», в которой находится спрятанная вами заранее игрушка..



Развитие физической активности

- На мячик положите ребенка и, удерживая его за ножки, легко толкайте вперед и назад. В дальнейшем можно просто держать за ножки малыша, и он будет ходить на руках.

- Сделайте круги из веревки и расположите в разных комнатах — это будут «домики», куда можно спрятаться от догоняющего папы в роли, например, пирата или крокодила. Можно меняться ролями, и тогда малыш сможет почувствовать себя сильным и всемогущим - ведь от него убегает и прячется такой большой папа. Попробуйте, и вы не пожалеете, возможно такие игры станут обязательными в совместные выходные!

Зачастую пик игровой активности происходит, когда ребенку пора спать. Досуг малыша с папой должен быть своевременным, а бурные игры - недолгими и добродушными.

Ребенок не воспринимает маму как отдельного человека, а папа для него — это часть большого другого мира, в котором налаживание контакта и поддержание отношений является обязательством.

Мужской тембр голоса действует на малыша успокаивающе не только после рождения, но и внутри утробы. Поэтому, помогите преодолеть мужу неуверенность и подключайте его к уходу за малышом и общению с ним.

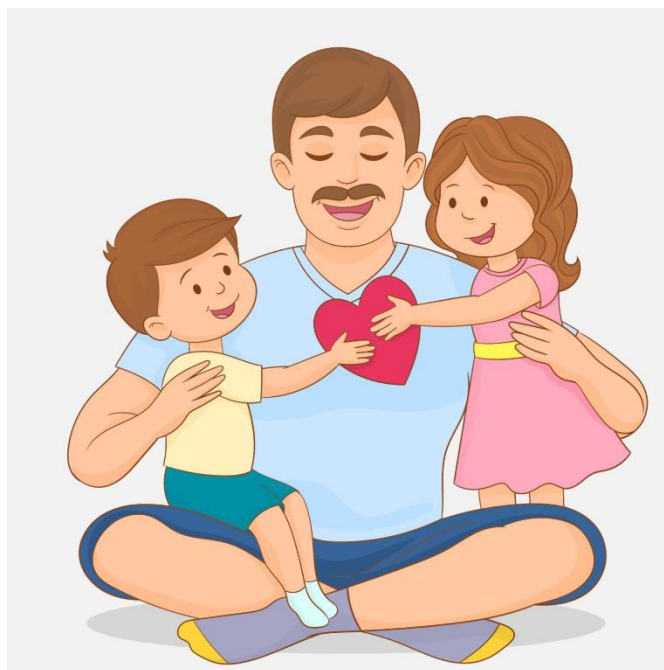
Мужчине после работы необходимо какое-то время отдохнуть, поцелував пульт от телевизора или кнопкой мыши компьютера, после чего освободив маму, он готов заняться ребенком.

Мамы нередко сравнивают своего малыша с другими, в то время как папы более озадачены в передаче своего опыта для будущего успеха ребенка.

Осознавая свое несовершенство, он не состязается с другими отцами. Мама у ребенка ассоциируется с делами (мыть руки, не пачкаться), а папа - с играми. В играх все легче осваивается: «умоем личико, как киска», «покажи, как строители надевают перчатки» и т.д.

Авторитет папы помогает детям в достижении успеха. Общение и игры с папой развивают креативность. Но это совсем не значит, что надо кормить малыша суши или вести к незнакомым дядям (своим друзьям), или рисовать майонезом и кетчупом на столе.

Изобретательность нужна в поиске решения выхода из кризиса. А для малыша смена впечатлений и действий является серьезной нагрузкой.



Рекомендации составила учитель-дефектолог Кирилюк К.А.