

СОГЛАСОВАНО:
Председатель представительного
органа работников

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБУ «ЦППМиСП № 7
«Способный ребенок»

_____ О.В.Руденко

_____ О.Ю.Ивченко

Протокол общего собрания
трудового коллектива
№ 6 от 24.03.2025 г.

Приказ № 73-п от 24.03.2025 г.

**ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда
при работе на открытом воздухе в условиях низких температур**

ИОТ-044-25

1. Общие требования охраны труда

1.1. Настоящая инструкция по охране труда **при работе на открытом воздухе в условиях низких температур** в МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи № 7 «Способный ребенок» (далее – Центр) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28 января 2021 года «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и № 40 от 2 декабря 2020 года «Об утверждении СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», а также разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. Настоящая инструкция по охране труда предусматривает основные требования по безопасному выполнению работ на открытом воздухе в условиях низких температур.

1.3. Работы на открытом воздухе в условиях низких температур должны проводиться при соблюдении требований к мерам защиты работников от охлаждения.

1.4. К выполнению работ на открытом воздухе в условиях низких температур допускаются лица не моложе 18 лет, прошедшие медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, теоретическую и практическую подготовку, обучение безопасным методам работы и стажировку на рабочем месте, проверку знаний по охране труда, имеющие соответствующую группу по электробезопасности, а также прошедшие обучение правилам пожарной безопасности и проверку знаний правил пожарной безопасности в объеме должностных обязанностей.

1.5. При выполнении работ на открытом воздухе в условиях низких температур рабочий обязан:

- знать и соблюдать требования настоящей инструкции, правила и нормы охраны труда и производственной санитарии, правила внутреннего трудового распорядка;
- соблюдать правила поведения на территории и в помещениях предприятия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье;
- выполнять требования пожаро- и взрывобезопасности, знать сигналы оповещения о пожаре, порядок действий при нем, места расположения средств пожаротушения и уметь пользоваться ими;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- знать порядок действий в случае возникновения чрезвычайных происшествий;
- знать назначение, устройство, принцип действия и методы ремонта применяемого оборудования;
- соблюдать критерии допустимой степени охлаждения человека, знать первые признаки обморожения;
- применять безопасные приемы выполнения работ в условиях пониженной температуры воздуха.

1.6. На рабочих при работе на открытом воздухе в условиях низких температур возможно воздействие следующих опасных и вредных производственных факторов:

- пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- повышенная влажность воздуха рабочей зоны;
- повышенная скорость движения воздуха;
- переохлаждение, обморожение.

1.7. Рабочий при выполнении работ на открытом воздухе в условиях низких температур должен быть обеспечен средствами индивидуальной защиты в соответствии с действующими Нормами выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты (СИЗ), разработанными на основании Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

1.8. Продолжительность однократного перерыва на обогрев в отапливаемом помещении не должна быть менее 10 минут.

1.9. При организации работ на открытом воздухе в условиях низких температур необходимо соблюдать регламент времени пребывания на холоде и времени, необходимого на обогрев.

1.9. Рабочий должен знать и соблюдать правила личной гигиены. Принимать пищу, отдыхать только в специально отведенных для этого помещениях и местах. Пить воду только из специально предназначенных для этого установок.

1.10. Запрещается употребление спиртных напитков и появление на работе в нетрезвом состоянии, в состоянии наркотического или токсического опьянения.

1.11. Рабочий обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае или об ухудшении своего здоровья, в том числе о появлении острого профессионального заболевания (отравления), а также обо всех замеченных неисправностях оборудования, устройств.

1.12. Требования настоящей инструкции по охране труда являются обязательными для рабочего. Невыполнение этих требований рассматривается как нарушение трудовой дисциплины и влечет ответственность согласно действующему законодательству РФ.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Проверить исправность спецодежды, спецобуви и других СИЗ на отсутствие внешних повреждений, надеть исправные СИЗ, соответствующие выполняемой работе, застегнуться, не допуская свободно свисающих концов, обувь застегнуть либо зашнуровать, надеть головной убор. Спецодежда должна быть соответствующего размера, чистой и не стеснять движений.

2.2. Не закалывать спецодежду булавками, иголками, не держать в карманах острые и бьющиеся предметы. Не носите на морозе металлических (в том числе золотых, серебряных) украшений: колец, серёжек и т.д. Металл остывает гораздо быстрее тела до низких температур, вследствие чего возможно «прилипание» к коже с болевыми ощущениями и холодовыми травмами. Кольца на пальцах затрудняют нормальную циркуляцию крови.

2.3. Получить задание на выполнение работ и инструктаж у непосредственного руководителя по безопасному проведению необходимых видов работ и условиям их проведения.

2.4. Определить регламент времени пребывания на холоде и времени, необходимого на обогрев, применительно к данным метеоусловиям, физической активности, теплоизоляции СИЗ.

2.5. Определить продолжительность однократного за рабочую смену пребывания на холоде.

2.6. Проверить внешним осмотром:

- наличие свободных проходов;
- достаточность освещенности рабочей поверхности;
- отсутствие свисающих и оголенных концов электропроводки;
- исправность применяемого инвентаря, приспособлений и инструмента;
- состояние полов (отсутствие выбоин, неровностей, скользкости).

2.7. Все опасные для людей зоны перед проведением работ должны быть обозначены знаками безопасности, предупредительными надписями и плакатами.

2.8. Не допускается самовольное проведение работ, а также расширение рабочего места и объема задания.

2.9. Рабочий должен лично убедиться в том, что все меры, необходимые для обеспечения безопасности предстоящей работы выполнены.

2.10. При выявленных недостатках и нарушениях сообщить руководителю и приступить к работе после их устранения.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Во время работы следует быть внимательным, не отвлекаться от выполнения своих обязанностей.

3.2. Выполнять только ту работу, которая поручена, и по которой работник был проинструктирован.

3.3. Работать на открытом воздухе в условиях низких температур только в исправной спецодежде и спецобуви с защитой от холода, рукавицах, головных уборах, имеющих теплоизоляцию и применять индивидуальные средства защиты. Не допускать выполнение работ на открытой территории в холодный период года без применения комплекта СИЗ от холода, имеющих теплоизоляцию.

3.4. Не допускать превышения предельно допустимого уровня охлаждения человека, теплового ощущения – «прохладно» при работе на холоде в течение рабочей смены.

3.5. Избегать на морозе контакта голой кожи с металлом.

3.6. Соблюдать требования к мерам защиты работников от охлаждения.

3.7. Не допускать посторонних на место производства работ.

3.8. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения инструментом, приспособлениями, прочими предметами.

3.9. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории Центра, пользоваться только установленными проходами.

3.10. Не превышать допустимую продолжительность однократного за рабочую смену пребывания на открытой территории на открытом воздухе в условиях низких температур.

3.11. Не допускать во время перерывов в работе нахождение на холоде работников в течение более 10 минут при температуре воздуха до -10°C и не более 5 минут при температуре воздуха ниже -10°C .

3.12. Организовать обогрев работников в отапливаемом помещении.

3.13. Продолжительность однократного перерыва на обогрев в отапливаемом помещении не должна быть менее 10 минут с предусмотренными устройствами для обогрева кистей и стоп. В обеденный перерыв работник должен быть обеспечен «горячим» питанием. Начинать работу на холоде следует не ранее чем через 10 минут после приема «горячей» пищи.

3.14. Обеспечить температуру воздуха в местах обогрева на уровне $21-25^{\circ}\text{C}$. Помещение должно быть оборудовано устройствами для обогрева кистей и стоп, температура которых должна быть в диапазоне $35-40^{\circ}\text{C}$.

3.15. Запрещается применение самодельных обогревательных приборов.

3.16. При температуре воздуха ниже -40°C применять средства защиты лица и органов дыхания работы на открытой территории в зимних условиях. При отсутствии защиты лица и органов дыхания работы на открытой территории не должны проводиться при сочетаниях температуры воздуха и скорости ветра, представляющих опасность обморожения через 1 мин.

3.17. Не нарушать регламентируемое время непрерывного пребывания на холоде и время обогрева.

3.18. При температуре воздуха ниже -30°C выполнение физической работы категории выше Па (см. приложение 1) не допускать.

3.19. Допустимую продолжительность однократного за рабочую смену пребывания на холоде определять в зависимости от категории выполняемых работ и температуры воздуха в соответствии с климатическим регионом.

3.20. Не превышать допустимую продолжительность непрерывного пребывания на холоде и число 10-минутных перерывов на обогрев (за 4-часовой период рабочей смены) при выполнении работ категории Ib, Па-Пб (см. приложение 1) в соответствии с климатическими регионами.

3.21. В случае ощущения переохлаждения или замерзания конечностей, необходимо покинуть место работ и пройти в теплое помещение для согревания и осмотра потенциально уязвимых для обморожения мест.

3.22. При температуре воздуха на рабочем месте в помещении ниже нормируемой, сократить продолжительность рабочей смены или время непрерывного пребывания на рабочем месте (см. приложение 2).

3.23. Запрещается производить работы на открытом воздухе в условиях низких температур с неисправным оборудованием и приспособлениями.

3.24. Работы на открытом воздухе в условиях низких температур производить в соответствии с руководством по эксплуатации организации-разработчика применяемого оборудования.

3.25. В случае плохого самочувствия прекратить работу, поставить в известность своего непосредственного руководителя и обратиться к врачу.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. К аварийной ситуации или несчастному случаю могут привести следующие условия:

- выполнение работы с нарушением требований по охране труда;
- неисправность используемого в работе оборудования, инструмента, приспособлений и инвентаря;
- эксплуатация оборудования, не соответствующего требованиям по охране труда;
- неосторожное обращение с огнем и обогревательными приборами;
- неприменение, неисправность или неправильное применение средств индивидуальной и коллективной защиты.

4.2. В случае пожара необходимо отключить электрооборудование, вызвать подразделение по чрезвычайным ситуациям по телефону «101», вынести из опасной зоны легковоспламеняющиеся материалы, принять меры к эвакуации людей, сообщить о пожаре руководителю работ и принять меры по тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения.

4.3. При несчастном случае необходимо:

- быстро принять меры по предотвращению воздействия на потерпевшего травмирующих факторов, оказанию потерпевшему первой помощи, вызову на место происшествия медицинских работников или доставке потерпевшего в организацию здравоохранения;
- сообщить о происшествии непосредственному руководителю и специалисту по охране труда;
- обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем составления схемы, протокола, фотографирования или иным методом.

4.4. При обморожении:

- перенести пострадавшего в теплое место;
- снять промерзшие вещи (куртку, брюки, обувь, носки, рукавицы);
- для восстановления дать телу постепенно прогреться и восстановить кровообращение в пострадавших участках;

• напоить пострадавшего теплым чаем, это поможет повысить общую температуру тела и будет способствовать нормализации кровообращения;

• вызвать врача.

4.5. Во всех случаях травмы или внезапного заболевания необходимо вызвать на место происшествия медицинских работников, при невозможности – доставить потерпевшего в ближайшую организацию здравоохранения

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. Отключить оборудование, привести в порядок рабочее место.

5.2. Очистить от загрязнений инструмент, приспособления и убрать в специально отведенное место.

5.3. Снять спецодежду, спецобувь и другие средства индивидуальной защиты и убрать их в установленное место хранения, при необходимости – сдать в стирку, чистку.

5.4. Вымыть руки теплой водой с мылом.

5.5. Обо всех замеченных в процессе работы неполадках и неисправностях применяемого инструмента, оборудования, а также о других нарушениях требований охраны труда следует сообщить своему непосредственному руководителю.

Приложение № 1

Категории работ по уровню энерготрат организма согласно санитарным правилам и нормам САНПИН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Категории работ	Энерготраты, Вт	Характер работ, примеры видов работ и профессий
Ia	до 139	Ряд профессий на предприятиях точного приборо- и машиностроения, на часовом, швейном производствах, в сфере управления
Iб	140 - 174	Работы, производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся физическим напряжением
IIa	175 - 232	Работы, связанные с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий или предметов в положении стоя или сидя и требующие определенного физического напряжения
IIб	233 - 290	Работы, связанные с ходьбой, перемещением и переноской тяжестей до 10 кг и сопровождающиеся умеренным физическим напряжением
III	более 290	Работы, связанные с постоянными передвижениями, перемещением и переноской значительных (свыше 10 кг) тяжестей и требующие больших физических усилий

Приложение № 2

Допустимые величины параметров микроклимата на рабочих местах в помещениях согласно санитарным правилам и нормам САНПИН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Категория работ по уровню энерготрат, Вт	Температура воздуха, °С		Температура поверхностей, °С	Относительная влажность воздуха, %	Скорость движения воздуха, м/с	
	диапазон ниже оптимальных величин	диапазон выше оптимальных величин			для диапазона температур воздуха ниже оптимальных величин, не более	для диапазона температур воздуха выше оптимальных величин, не более
Ia (до 139)	20,0 - 21,9	24,1 - 25,0	19,0 - 26,0	15 - 75	0,1	0,1
Iб (140 - 174)	19,0 - 20,9	23,1 - 24,0	18,0 - 25,0	15 - 75	0,1	0,2
IIa (175 - 232)	17,0 - 18,9	21,1 - 23,0	16,0 - 24,0	15 - 75	0,1	0,3
IIб (233 - 290)	15,0 - 16,9	19,1 - 22,0	14,0 - 23,0	15 - 75	0,2	0,4
III (более 290)	13,0 - 15,9	18,1 - 21,0	12,0 - 22,0	15 - 75	0,2	0,4

При обеспечении допустимых величин микроклимата на рабочих местах:

а) перепад температуры воздуха по высоте от уровня пола (0,1; 1,0; 1,5) м должен быть не более 3 °С;

б) перепад температуры воздуха по горизонтали, а также ее изменения в течение смены не должны превышать:

для категорий работ Ia и Ib - 4 °С; для категорий работ IIa и IIб - 5 °С; для категории работ III - 6 °С.

При этом значения температуры воздуха не должны выходить за пределы величин, указанных в таблице, для отдельных категорий работ.