


СОГЛАСОВАНО:

Председатель представительного  
органа работников

  
\_\_\_\_\_ О.Ю.Ивченко

Протокол общего собрания  
трудового коллектива  
№ 6 от 01.08.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «ЦППМиСП № 7  
«Способный ребенок»

  
\_\_\_\_\_ Н.И.Жилинская

Приказ № \_\_\_\_\_ от 01.08.2022 г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда  
при работе с принтером**

ИОТ – 031 – 22

г. Красноярск  
2022 г.

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для работы с принтером в МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи № 7 «Способный ребенок» (далее – Центр) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда», действующим с 1 марта 2022 года, Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ № 2 от 28 января 2021 года «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и № 40 от 2 декабря 2020 года «Об утверждении СП 2.2.3670-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда», а также разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране и безопасности труда.

1.2. Данная инструкция устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника, выполняющего работы на принтере, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на принтере.

1.3. К самостоятельной работе на принтере допускаются лица, которые не имеют каких-либо медицинских противопоказаний для работы на принтере, прошли вводный инструктаж и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте до начала самостоятельной работы, обучение приемам оказания первой помощи пострадавшим от несчастных случаев, ознакомились с настоящей инструкцией.

1.4. Сотрудник, осуществляющий выполнение работ на принтере, должен иметь I квалификационную группу допуска по электробезопасности.

1.5. В целях соблюдения требований охраны труда при работе на принтере необходимо:

- знать и соблюдать требования электро- и пожаробезопасности, охраны труда и производственной санитарии при выполнении работ на принтере;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ на принтере, знать основные способы защиты от их воздействия;
- пользоваться принтером согласно инструкции по эксплуатации производителя;
- знать порядок действий при поломке, возгорании принтера, сигналы оповещения о пожаре;
- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему.

1.6. Соблюдение правил внутреннего распорядка:

- работник выполняющий работы на принтере обязан соблюдать действующие в Центре правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, другие вопросы использования рабочего времени.

1.7. Требования по выполнению режимов труда и отдыха:

- работник, выполняющий работы на принтере обязан соблюдать режимы труда и отдыха.
- продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка Центра.
- работник, выполняющий работы на принтере должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.8. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы на принтере, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

1.8.1. На работника выполняющего работы на принтере могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- снижение общего иммунного состояния организма вследствие продолжительного воздействия на работника электромагнитного излучения при работе с принтером;
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и вилок, шнуров питания с поврежденной изоляцией, несертифицированных и самодельных удлинителей, при отсутствии заземления / зануления;
- поражение электрическим током при использовании неисправного принтера;
- химические вещества, входящие в состав красок, порошков копировально-множительных аппаратов при прикосновении к ним или вследствие нагревания тонера;
- повышенный уровень шума.

1.8.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни работнику выполняющему работы на принтере, могут возникнуть следующие риски:

Наименование опасности	Значимость риска
Опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам	Низкий
Опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей)	Низкий
Опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт)	Низкий
Опасность психических нагрузок, стрессов	Низкий
Опасность перенапряжения зрительного анализатора	Низкий
Опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне	Низкий
Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре	Низкий
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия	Низкий
Опасность насилия от третьих лиц	Средний
Опасность насилия от враждебно настроенных работников	Средний
Опасность от электромагнитных излучений	Низкий
Опасность заражения вирусной инфекцией при следовании на работу и с работы	Средний
Опасность заражения вирусной инфекцией при контакте с зараженными людьми	Средний

1.9. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами:

- специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты не выдается. Работа не связана с загрязнением.

1.10. Порядок уведомления администрации Центра о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

1.11. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем директору Центра.

1.12. Работник, выполняющий работы на принтере должен немедленно извещать директора Центра о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае работниками, воспитанниками, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

1.13. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом директору Центра.

1.14. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы:

- для сохранения здоровья работник выполняющий работы ЭСО должен соблюдать личную гигиену.
- перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.
- принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.15. Сотрудник, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей [инструкции по охране труда при работе](#) на принтере, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. Требования охраны труда перед началом работы**

2.1. Порядок подготовки рабочего места.

2.1.1. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение в помещении, в котором находится принтер, убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности в помещении должен составлять 300 люкс;
- корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

2.1.2. Убедиться в свободности выхода из помещения, проходов.

2.1.3. Убедиться в безопасности рабочего места:

- проверить находящуюся мебель на предмет ее устойчивости и исправности;
- убедиться в отсутствии внешних повреждений принтера, целостности корпуса и основных узлов;
- убедиться в целостности и отсутствии повреждений персонального компьютера (ноутбука);
- оценить целостность шнуров питания, проверить плотность их подведения к принтеру, персональному компьютеру (ноутбуку);
- не допускать переплетения, скручивания, защемления шнуров питания;
- оценить правильное расположение и устойчивость персонального компьютера (ноутбука) и принтера, подключаемого к нему;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на принтере, компьютере и шнурах питания;
- убедиться в наличии достаточного количества бумаги для печати.

2.1.4. Рационально организовать рабочее место, привести его в порядок. Убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работы на принтере и создать дополнительную опасность.

2.1.5. Проверить наличие свободного доступа ко всем функциональным частям принтера и их исправность.

2.1.6. При необходимости протереть поверхность принтера с помощью специальных салфеток.

2.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

– Дополнительную бумагу для печати располагать так, чтобы в обращении с ней не требовалось делать лишних движений, по правилу: с левой стороны то, что берете левой, с правой - что берете правой рукой.

2.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования

– Специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты не выдается. Работа не связана с загрязнением.

2.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

– Аккуратно подключить принтер к персональному компьютеру (ноутбуку) с помощью кабеля производителя устройства. Провод должен свободно и с запасом доставать до порта.

– Включить персональный компьютер (ноутбук), принтер, удостовериться в их исправности, отсутствии предупредительных звуковых, световых или текстовых сигналов, сообщающих о поломке.

– Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

– При обнаружении недостатков в работе принтера или поломок мебели сообщить непосредственному руководителю и не использовать данный копировально-множительный аппарат и мебель до полного устранения всех выявленных недостатков и получения разрешения.

### **3. Требования охраны труда во время работы**

3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов:

3.1.1. После включения дать лазерному принтеру время прогреться (1-2 мин), струйному – возможность провести диагностику и чистку печатающей головки.

3.1.2. Для печати использовать чистую специальную бумагу для принтера.

3.1.3. Следить за исправной работой принтера, быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

3.1.4. Не наклоняться над работающим принтером.

3.1.5. Не допускать попадания внутрь устройства скрепок, кнопок и других мелких металлических предметов.

3.1.6. Не перегружать принтер. После печати каждые 100 листов делать пятиминутные перерывы, отключив электропитание устройства.

3.1.7. Во время работы на принтере необходимо соблюдать порядок, не загромождать рабочее место документацией, бумагой и любыми другими предметами. Не загромождать выходы из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.1.8. Рассыпанный тонер аккуратно собрать пылесосом, для уборки краски использовать губку, салфетки.

3.1.9. При длительной работе с документами, длительной печати с целью снижения утомления через час работы делать перерыв на 10-15 минут.

3.1.10. При использовании принтера запрещается:

- включать в электросеть и отключать от неё устройство мокрыми и влажными руками;
- включать принтер совместно с другим электрооборудованием или аппаратурой высокой мощности от одного источника электроснабжения;
- допускать попадания влаги на поверхности принтера;
- нарушать технологические процессы устройства;
- доставать замятую бумагу из принтера руками при включенном электропитании;
- использовать колющие и режущие инструменты и предметы для изъятия из принтера зажатой бумаги;
- открывать и производить чистку принтера при включенном электропитании;
- выполнять выключение рывком за шнур питания;
- размещать на принтере какие-либо вещи;
- передвигать включенный в электрическую сеть принтер;
- разбирать включенное в электросеть устройство печати;
- прикасаться к оголенным или с поврежденной изоляцией шнурам питания;
- сгибать и заземлять кабели питания;
- оставлять без присмотра включенный в электрическую сеть принтер, покидать рабочее место, не выключив устройство печати.

3.1.11. Не допускать к работе с принтером посторонних лиц, сотрудников, не имеющих достаточного опыта работы с данного вида техникой.

3.1.12. Выключать принтер, когда его использование приостановлено.

3.1.13. Не допускать увеличения концентрации пыли и бумаги в помещении, где проводится работа с принтером.

3.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты):

- работник, выполняющий работы на принтере должен применять исправное оборудование, использовать его только для тех работ, для которого оно предназначено. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

- следить за исправностью принтера и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

3.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места:

- работник, выполняющий работы на принтере должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

- содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

3.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

- При ухудшении состояния здоровья, работник выполняющий работы на принтере обязан немедленно известить директора Центра.

3.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты:

- специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты не выдается. Работа не связана с загрязнением.

#### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

4.1.1. При выполнении работ работником выполняющим работы на принтере возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

- повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

- поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов;
- технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
- возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. Действия работника выполняющего работы на принтере при возникновении аварий и аварийных ситуаций:

4.2.1. При пожаре:

- немедленно сообщить об этом по телефону 112 в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемой информации;
- принять меры по эвакуации людей, а при отсутствии угрозы жизни и здоровью людей – меры по тушению пожара в начальной стадии.
- приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения; при обнаружении возгорания немедленно сообщить об этом директору Центра;
- быстро, не поддаваясь панике, приступить к тушению пожара, используя все доступные средства (песок, воду, огнетушители и т. д.);
- если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, отключить электричество, перекрыть газ и покинуть опасную зону;
- при невозможности самостоятельной эвакуации обозначить свое местоположение, вывесив из окна белую простыню или любой подходящий материал;
- если путь к спасению возможен только через окно, бросить вниз подручные материалы, сократить высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы, простыни и т. д.;
- при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью; в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись, так как в прилегающем к полу, пространстве чистый воздух сохраняется дольше;
- не открывать окна, так как с поступлением кислорода огонь горит сильнее;
- отыскивая пострадавших, окликать их;
- если на человеке загорелась одежда, помочь сбросить ее либо накинуть на горящего любое плотно и прижать его; когда доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давать человеку в горящей одежде бежать. Можно облить его водой;
- эвакуируясь группой из задымленного помещения, передвигаться цепочкой друг за другом, держась за ремень или плечо впереди идущего человека.

4.2.2. Целесообразные действия при взрыве (угрозе взрыва):

- не подходить к взрывоопасным предметам и не трогать их;
- при угрозе взрыва лечь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- если произошел взрыв, принять меры к предотвращению пожара и паники, оказать первую помощь пострадавшим;
- при повреждении здания пожаром или взрывом запрещается в него входить;
- при нахождении вблизи взрывопожароопасного объекта соблюдать осторожность. Сирены и прерывистые гудки предприятий (транспортных средств) означают сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включить громкоговоритель, радиоприемник или телевизор. Прослушать информационное сообщение о чрезвычайной ситуации и действовать согласно указаниям территориального управления ГО ЧС.

4.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

- При несчастном случае, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать бригаду скорой

помощи по телефону 103 или отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение, а затем сообщить директору о случившемся.

4.4. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму. Оказание первой помощи следует осуществлять в следующей последовательности:

#### **Внезапная остановка сердца и прекращение дыхания**

– Пострадавшего немедленно уложить на ровное жесткое основание (пол, землю, доску) и расстегнуть стесняющую дыхание одежду, прежде чем начать искусственное дыхание, необходимо обеспечить проходимость верхних дыхательных путей. Для этого нужно повернуть голову пострадавшего на бок, удалить пальцем, обернутым платком (тканью) или бинтом, инородное содержимое полости рта (рвотные массы, слизь и др.) и предотвратить западание языка в дыхательные пути.

– Если помощь оказывает один человек, то, расположившись сбоку от пострадавшего, он одну руку подсовывает под шею пострадавшего, а ладонью другой руки, надавливая на лоб, максимально запрокидывает его голову. Затем делает глубокий вдох открытым ртом и, прижимая свой рот (через платок) ко рту пострадавшего, сильно и резко выдыхает воздух в его дыхательные пути, одновременно закрывая его нос своей щекой или пальцами руки.

– Если после 3 - 5 таких выдохов в быстром темпе пульс на сонной артерии пострадавшего не появится, следует немедленно приступить к наружному массажу сердца. Для этого, оставаясь на той же стороне от пострадавшего, оказывающий помощь кладет ладонь одной руки на нижнюю половину грудины пострадавшего, отступив на два пальца выше от ее нижнего края и приподняв пальцы.

– Ладонь второй руки кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает на грудину, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.

– Массаж сердца следует производить одновременно с искусственным дыханием, чередуя 2 вдувания с 15 надавливаниями на грудину.

– Если около пострадавшего находятся два человека или более, один из них должен вызвать врача, а затем принять участие в проведении оживляющих мероприятий. При участии в реанимации двух человек после каждого вдувания воздуха должно производиться пять надавливаний на грудину. Темп мероприятий должен быть высоким - за 1 мин. необходимо сделать не менее 60 надавливаний и 12 вдуваний.

– Оказывать помощь следует без перерыва до восстановления сердечной деятельности и полноценного самостоятельного дыхания или констатации смерти пострадавшего медицинским работником.

#### **Ранения**

– Осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, чтобы не загрязнить рану. Очищенный участок вокруг раны смазать настойкой йода перед наложением повязки.

– При наложении повязки (индивидуального пакета, чистого носового платка, чистой ткани) не касаться руками той части, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

– Если из раны выпадает какая-либо ткань или орган (мозг, кишечник), то повязку накладывают сверху, ни в коем случае не пытаясь вправлять эту ткань или орган внутрь раны.

– Оказывающий помощь при ранениях должен вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода. Прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не допускается.



## **Кровотечения**

4.5. Для остановки кровотечения необходимо:

- поднять раненую конечность;
- закрыть кровоточащую рану перевязочным материалом (из пакета), сложенным в комочек, и придавить сверху, не касаясь пальцами самой раны. В таком положении, не отпуская пальцев, держать 4 - 5 мин. Если кровотечение остановится, то, не снимая наложенного материала, поверх него наложить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать раненое место с небольшим нажимом;
- при сильном кровотечении следует сдавить кровеносные сосуды, питающие раненую область, пальцами, жгутом или закруткой, либо согнуть конечность в суставах. Во всех случаях при большом кровотечении необходимо срочно вызвать врача и указать ему точное время наложения жгута (закрутки).

## **Электротравмы**

– В первую очередь следует освободить пострадавшего от действия электрического тока. Для этого немедленно отключить от электрической сети токоведущий участок, которого касается пострадавший (разомкнуть рубильник, штепсельное соединение, удалить предохранители) или перерубить (каждый провод в отдельности) инструментами, имеющими сухие деревянные ручки (топором, лопатой и др.).

– Если быстро отключить токоведущий участок нельзя, то для отделения пострадавшего от токоведущего элемента следует воспользоваться палкой, доской, канатом, другим предметом, не проводящим электрический ток, или оттянуть его за одежду (если она сухая).

– При этом следует воспользоваться изолирующими предметами (надеть диэлектрические перчатки, обмотать руку сухим шарфом, натянуть рукав пиджака, пальто) или же накинуть на пострадавшего прорезиненную или просто сухую материю.

– Можно использовать диэлектрические галоши, встать на резиновый коврик, сухую доску или любую подстилку, не проводящую электрический ток.

– При отделении пострадавшего от токоведущего элемента следует действовать одной рукой.

4.6. Если после освобождения от действия тока пострадавший дышит самостоятельно, у него есть сердцебиение и на крупных сосудах прощупывается пульс, то необходимо:

- уложить его на подстилку и расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;
- согреть тело (если холодно), обеспечить прохладу (если жарко);
- создать приток свежего воздуха;
- непрерывно наблюдать за пульсом и дыханием.

4.7. При отсутствии у пострадавшего сердцебиения и дыхания немедленно начать делать искусственное дыхание и массаж сердца. Во всех случаях необходимо срочно вызвать врача.

## **Тепловой удар**

– Пострадавшего уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть стесняющую дыхание одежду и обеспечить приток свежего воздуха.

– Смочить грудь холодной водой, на голову делать холодные примочки и давать нюхать нашатырный спирт с ватки.

– Если пострадавший находится в сознании, дать ему выпить 15 - 20 капель настойки валерианы на одну треть стакана воды, холодный чай, подсоленную воду.

– Если дыхание прекратилось или очень слабое и пульс не прощупывается, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание, массаж сердца и срочно вызвать врача.

## **Отравления**

- При отравлении от вдыхания оксида углерода (II), паров бензина, природных газов вынести или вывести пострадавшего на свежий воздух. Уложить, приподнять ноги, укрыть теплее, дать горячий чай, кофе, снятое молоко, дать понюхать нашатырный спирт на ватке. При рвоте повернуть голову набок.
- При отравлении парами серной кислоты пострадавшему необходимо вдыхать пары содового раствора.
- При отравлении свинцом, соединениями свинца промыть желудок теплой водой с магниезной сернокислой (30 г на 2 - 3 л воды). Вызвать рвоту, дать солевое слабительное и обильное питье - снятое молоко, овощные (фруктовые) соки.
- Во всех случаях острых отравлений следует незамедлительно эвакуировать пострадавших в медицинское учреждение.

## **Переломы костей и травмы черепа**

- При наложении шины на поврежденную конечность следует обеспечить полную неподвижность по крайней мере двух суставов - одного выше, другого ниже места перелома, а при переломе крупных костей - даже трех.
- Центр шины (для нее используется любой подручный материал: обрезки доски, палка, зонт, картон, щепка и т.п.) должен находиться у места перелома. Фиксируют шину бинтом, косынкой, ремнем и т.п.
- При отсутствии шины следует прибинтовать поврежденную верхнюю конечность к туловищу, а поврежденную нижнюю конечность - к здоровой.
- При открытых переломах края раны обработать перекисью водорода или настойкой йода, на рану наложить стерильную повязку.
- При переломе ребер необходимо туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.
- При падении, ударе возможны перелом черепа (кровотечение из ушей и рта, бессознательное состояние) или сотрясение мозга (головная боль, тошнота, рвота, потеря сознания). Пострадавшего уложить на спину, на голову наложить тугую повязку (при наличии раны - стерильную) и положить "холод", обеспечить полный покой до прибытия врача.
- У пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии, может быть рвота. В этом случае следует повернуть его на бок для предотвращения попадания рвотных масс в дыхательные пути.
- При наступлении удушья вследствие западания языка необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед и поддерживать ее в таком положении.

## **Ушибы**

- Наиболее опасны ушибы головы, живота и грудной клетки. Признаки ушиба: кровоподтек, припухлость, боль в месте ушиба. До врачебной помощи положить на ушибленное место "холод" и обеспечить больному покой и возвышенное положение ушибленной части тела.

## **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Последовательность отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры:
- По окончании работы выключить принтер.
  - Внимательно осмотреть рабочее место, привести его в порядок. Убрать документацию в места хранения.
  - Удостовериться в противопожарной безопасности помещения, что противопожарные правила в помещении, где проводились работы на принтере, соблюдены.

5.2. Действия при уборке отходов, полученных в ходе производственной деятельности:

– Убрать рабочее место от использованной бумаги. Проконтролировать вынос сгораемого мусора из помещения.

5.3. Требования соблюдения личной гигиены:

– Вымыть руки, перекрыть воду.

5.4. Процесс извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы:

– сообщить заведующему хозяйством о выявленных неисправностях электрооборудования, ксерокса, мебели, о поломках в водопроводной или отопительной системе, замеченных во время работы.

– при отсутствии недостатков закрыть кабинет на ключ.

Инструкцию разработал:  
Специалист по охране труда

Кубашева Т.А.