

СОГЛАСОВАНО:

Председатель представительного  
органа работников

О.В.Руденко

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «ЦППМиСП № 7  
«Способный ребенок»



О.Ю.Ивченко

Протокол общего собрания  
трудового коллектива  
№ 6 от 24.03.2025 г.

Приказ № 73-П от 24.03.2025 г.

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для дворника

ИОТ – 024 – 25

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для **дворника** в МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи № 7 «Способный ребенок» (далее – Центр) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 772н «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил инструкций по охране труда», и от 29 октября 2020 года № 758н «Об утверждении Правил по охране труда в жилищно-коммунальном хозяйстве», разделом X Трудового кодекса Российской Федерации, с учетом Постановлений Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативные требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» и от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организация воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника выполняющего обязанности **дворника** в Центре, определяет безопасные методы и приемы выполнения уборочных работ на территории Центра, меры безопасности при работе с инвентарем и инструментами, а также требования охраны труда в возможных аварийных ситуациях.

1.3. Инструкция составлена в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья **Дворником** при выполнении своих трудовых обязанностей.

1.4. К выполнению обязанностей **дворника** в Центре допускаются лица:

- не моложе 18 лет, имеющие основное общее образование без требований к опыту работы, прошедшие краткосрочное обучение или инструктаж;
- соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению директора, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.5. Для осуществления доступа к дезинфицирующим средствам и их использованию при промывке урн проходит соответствующее обучение в Центре.

1.6. **Дворник** при приеме на работу в Центр проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный директором Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.7. **Дворник** должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности, а также проверку знаний правил в объеме должностных обязанностей с присвоением I квалификационной группы допуска по электробезопасности.

1.8. В процессе работы возможно воздействие на **дворника** следующих опасных и (или) вредных производственных фактов:

- тяжесть трудового процесса: физическая динамическая нагрузка, рабочая поза, стереотипные рабочие движения.

Факторы признаются вредными, если это подтверждено результатами СОУТ.

1.9. Перечень профессиональных рисков и опасностей при работе **дворника**:

- недостаточная освещенность убираемой территории;
- повышенная запыленность воздуха;
- травмирование при работе с уборочным или садовым инвентарем;
- травмирование вследствие падения при гололеде в зимнее время;
- острые кромки, заусенцы на поверхности материалов, оборудования, инструмента, приспособлений;

- повышенная или пониженная температура воздуха убираемой территории;
- поражение органов зрения при попадании в них пыли и мусора;
- поражение электрическим током при прикосновении к токоведущим частям электрооборудования, шнурам питания, проводам и проводке с поврежденной изоляцией;

- поражение кожи рук, глаз при работе с дезинфицирующими средствами без средств индивидуальной защиты рук органов зрения;

- наезд автотранспорта;

- физические перегрузки;

1.10. **Дворник** в целях выполнения требований охраны труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- соблюдать требования производственной санитарии и правил личной гигиены;
- знать правила пользования индивидуальными и коллективными средствами защиты;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ с использованием уборочного и садового инвентаря;

- соблюдать требования технической документации изготовителя уборочного и садового инвентаря;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ;

- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям **дворника** и поручена непосредственно руководителем или заведующим хозяйством при создании условий безопасного ее выполнения;

- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в Центре, сигналы оповещения при пожаре;

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями);

- знать месторасположения аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;

- соблюдать Правила внутреннего распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции

- соблюдать инструкцию по охране труда **дворника**.

1.11. **Дворник** согласно Типовым нормам бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты обеспечивается и использует в работе следующие СИЗ:

- фартук из полимерных материалов с нагрудником – 2 шт.;

- перчатки с полимерным покрытием – 6 пар;

- перчатки теплые – 6 пар;

1.12. Условия труда на рабочем месте **дворника** допустимые (класс -2, условия труда, при которых есть воздействие вредных факторов, но уровень их не превышает допустимых норм. Факторы не оказывают существенного действия на здоровье и функциональность человека, а режим труда устроен так, что работник полностью восстанавливается после отдыха.

1.13. В случае травмирования уведомить непосредственного руководителя любым доступным способом в ближайшее время. При обнаружении недостатков в работе хозяйственного инвентаря, стремянки, пылесоса сообщить заведующему хозяйством и не использовать до устранения всех недостатков и получения разрешения.

1.14. В целях соблюдения правил личной гигиены и эпидемиологических норм **дворник** должен:

- оставлять верхнюю одежду, обувь в предназначенных для этого местах;

- мыть руки с мылом, использовать кожные антисептики после соприкосновения с загрязненными предметами, перед началом работы, после посещения туалета, перед приёмом пищи;
- не допускать приема пищи на рабочем месте, проветривать кабинет;
- соблюдать требования СП 2.4. 3648-20, СанПиН 1.2.3685-21, СП 3.1/2.4.3598-20.

1.15. Запрещается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих средств, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или в рабочее время.

1.16. **Дворник**, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда в Центре, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб – к материальной ответственности в установленном порядке.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ**

2.1. **Дворник** должен приходить на работу в чистой, опрятной одежде. Прибыть на работу заблаговременно для исключения спешки и, как следствие падения и получения травмы.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить освещение в подсобном помещении и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных проводов.

2.3. Проверить годность к эксплуатации и применению средств индивидуальной защиты. Надеть полагающуюся по нормам спецодежду, застегнуть на все пуговицы, убрать из карманов острые и режущие предметы. Не застегивать одежду булавками и иголками. Перед началом уборки в зоне движения автотранспорта надеть сигнальный жилет.

2.5. Проверить исправность уборочного и садового инвентаря.

2.6. Метлы, грабли, лопаты и подобный инвентарь и инструмент должны быть прочно насажены на рукоятки и закреплены. Рукоятки не должны иметь острых кромок, заусенцев, сколов, трещин и расслоений.

2.7. Поднести инвентарь, инструмент и материалы к зоне выполнения работ. Убедиться в исправности освещения убираемой территории.

2.8. Удостовериться в отсутствии обрывов воздушных линий электропередач на убираемой территории.

2.9. Убедиться, что все колодцы закрыты крышками. В случае обнаружения открытых люков, колодцев, закрыть их. При обнаружении отсутствия крышек люков, колодцев, оградить их вокруг и сообщить заведующему хозяйством.

2.10. Внимательно осмотреть убираемую территорию Центра, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работ и создать дополнительную опасность (провода, арматура, битое крупное стекло и т.п.).

2.11. Перед началом работы с триммером для покоса травы:

- проверить целостность и техническое состояние триммера;
- подогнать подвесные ремни в соответствии с ростом и физическими данными;
- надеть защитные очки или щиток защитный лицевой, применить соответствующие приспособления для защиты органов слуха;
- при использовании электротриммера убедиться внешним осмотром в исправности кабеля (9нура), его защитной изоляции и штепсельной вилки, целостности изоляционных деталей корпуса, защитных кожухов, устройств заземления;
- проверить работу триммера на холостом ходу, затем на минимальных оборотах.

2.12. Приступать к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

## **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Начинать уборку следует при хорошей освещенности территории Центра, а в темное время суток уборку производить при включённом наружном освещении.

3.2. При выполнении работ необходимо придерживаться принятых технологий и правил. Не допускать применения способов, ускоряющих выполнение операций, но ведущих к нарушению требований охраны труда.

3.3. Выполнять работы следует только исправным инвентарем, инструментом и приспособлениями, применять их строго по назначению.

3.4. Уборку основной закрепленной территории производить до основного потока работников и воспитанников.

3.5. Для исключения действия опасных и вредных фактов при выполнении работ соблюдать правила ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты в соответствии с условиями и характером выполняемой работы, строго соблюдать требования по их применению.

3.6. При подъеме и перемещении мусора соблюдать предельно допустимые нормы при подъеме и перемещении тяжестей:

- при разовом подъеме (без перемещения): женщинами – не более 15 кг, мужчинам – не более 50 кг;
- при чередовании с другой работой (до 2 раз за час): женщинами – до 10 кг, мужчинами – до 30 кг;
- постоянно в течение рабочего дня: женщинами – до 7 кг, мужчинами – до 15 кг.

3.7. Размещать уборочный и садовый инвентарь и инструменты так, чтобы не затруднять движение себе, воспитанникам и иным сотрудникам, не стеснять рабочие движения в процессе выполнения работ.

3.8. При выявлении на убираемой территории травмоопасных предметов (провода, арматуры, битого стекла и т.п.) в первую очередь убрать их. Уборку битого стекла производить с помощью совка и метлы (веника).

3.9. При уборке территории Центра располагаться лицом к возможному направлению движения автотранспорта, навстречу движению людей. При появлении автотранспорта прекратить работу на время его проезда, следить за световыми и звуковыми сигналами и движением транспорта.

3.10. Во избежание травмирования не класть грабли и другой инструмент и инвентарь заостренной частью вверх.

3.11. Не допускать сгребание, сбор и уплотнение мусора незащищенными руками.

3.12. Запрещается сметать мусор в люки, проемы, каналы и колодцы.

3.13. Не допускать скопления мусора на убираемой территории Центра. Не оставлять мусор на проезжей части или пешеходной дорожке.

3.14. Мусор собирать и размещать в контейнерах (мусоросборниках) с закрывающимися крышками, расположенными на оборудованных площадках в непосредственной близости от въезда на территорию Центра. Заполнять мусоросборники на 2/3 их объема.

3.15. Не стоять против ветра при погрузке мусора в мусорные контейнеры.

3.16. Не допускать сжигание мусора, сухой листвы и травы на территории Центра, в том числе в контейнерах (мусоросборниках).

3.17. При поливке территории, тротуаров:

- поливочные краны открывать плавно, без больших усилий и рывков;
- следить за положением резиновых шлангов, не допускать их перегибов и перекручивания;
- не размещать на шлангах ведра и иные тяжелые предметы;
- не производить поливку против ветра, следить, чтобы вода не попала на электрооборудование;
- принимать меры, исключая попадание воды на стены здания, электрооборудование и электропровода.

3.18. При уборке снега или льда на тротуарах необходимо быть внимательным и соблюдать осторожность, не допускать травмирования воспитанников, сотрудников и посетителей Центра рабочим инструментом.

3.19. Не использовать для очистки территории от снега и льда химические реагенты.

3.20. Меры безопасности при колке льда:

- пользоваться защитными очками;
- работать только исправным инструментом;
- не осуществлять работы вблизи людей.

3.21. При работе при низких температурах соблюдать установленные режимом рабочего времени регламентированные перерывы в работе.

3.22. В ходе выполнения работ осматривать инвентарь и инструмент и в случае обнаружения неисправности немедленно извещать заведующего хозяйством.

3.23. При образовании сосулек на крышах зданий Центра оградить опасные участки и сообщить об этом заведующему хозяйством.

3.24. Своевременно производить очистку водосточных труб и решеток ливневой канализации.

3.25. Промывку урн проводить с обязательной дезинфекцией разрешенными в детских организациях дезинфицирующими растворами, используя для этого резиновые перчатки.

3.26. Выполнять работы по покосу травы (газонов) в средствах индивидуальной защиты: щиток защитный лицевой или очки защитные, респиратор, перчатки.

3.27. Покос травы производить в светлое время суток. Запрещается косить траву (газоны) во время дождя, густого тумана (при видимости менее 50 м) и при сильном ветре (более 6 баллов).

3.28. Строго соблюдать при покосе травы правила безопасности и требования технической документации организации-изготовителя на триммер или газонокосилку, соблюдать инструкцию по охране труда при работе с триммером и газонокосилкой.

3.29. Не допускать нахождения посторонних лиц на участке кошения травы.

3.30. Не оставлять на территории Центра без присмотра уборочный и садовый инвентарь и инструменты во избежание травмирования посторонних.

3.31. При выполнении работ дворнику необходимо:

- быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно руководителем при создании условий безопасного ее выполнения

- не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю

- работать только с тем инвентарем и инструментом, с которым дворник обучался безопасным методам и приемам выполнения работ.

- не прикасаться к открытым токоведущим частям электрооборудования, к оголенным или с поврежденной изоляцией проводам.

3.32. Дворнику необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории Центра:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;

- не ходить по мокрому полу;

- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перепрыгивать через ступеньки;

- обращать внимание на неровности в помещениях и на территории Центра, обходить их и остерегаться падения;

- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания.

3.33. Соблюдать инструкцию по охране труда для дворника, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха, правилами ношения спецодежды и использования иных средств индивидуальной защиты.

3.34. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты дворника:

- костюм или халат для защиты от общих производственных загрязнений застегивать на все пуговицы, должен полностью закрывать туловище, руки до запястья;

- перчатки должны соответствовать размеру рук и не соскальзывать с них;

- фартук с нагрудником должен прилегать и защищать одежду от загрязнений;

- при использовании защитных очков или щитка лицевого регулировать прилегание;

- СИЗ органов дыхания фильтрующее при использовании должно закрывать нос и подбородок, плотно прилегать к лицу.

3.35. Во время работы в Центре быть вежливым, вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- обнаружение электропровода на территории Центра вследствие обрыва;

- обнаружение запаха газа, прорыва трубопроводов (водоснабжения, канализации, отопления) вследствие износа или повреждения труб;

- неисправность уборочного и садового инвентаря вследствие износа;

- обнаружение посторонних стуков или повышенной вибрации триммера или газонокосилки вследствие поломки;

- возгорание сухой травы, мусора в контейнерах, вследствие халатного обращения с огнем;

- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. Дворник обязан немедленно известить директора или заместителя директора:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью воспитанников и работников Центра;

- о каждом несчастном случае, произошедшем в Центре;

- об ухудшении состоянии своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания (травления);

4.3. При обнаружении оборванного электропровода на территории Центра, не подходить и не касаться его, не подпускать окружающих, оперативно сообщить заведующему хозяйством и находится на месте до его

прибытия. Запрещается приближаться на расстоянии менее 8 м. к лежащим на земле проводам линии электропередачи.

4.4. При обнаружении неисправности уборочного или садового инвентаря работу прекратить, инвентарь заменить на исправный.

4.5. При обнаружении неисправности средств индивидуальной защиты прекратить работу, при неисправности респиратора – покинуть опасную зону. Заменить СИЗ на исправное.

4.6. В случае получения травмы или плохого самочувствия дворник обязан прекратить работу, позвать на помощь, воспользоваться аптечкой первой помощи, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 с мобильного) и поставить в известность директора.

4.7. При получении травмы иным сотрудником или воспитанником оперативно оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 с мобильного) и поставить в известность директора. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.8. В случаях задымления или возгорания необходимо вывести людей из опасной зоны – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить директору. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.9. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения необходимо вывести воспитанников из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заведующему хозяйством.

4.10 В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТЫ**

5.1. По окончании работы привести в порядок рабочую зону, убрать оставшийся мусор в мусорные баки.

5.2. Убедиться, что вентили на поливочных кранах закрыты.

5.3. Отключить электрический триммер, газонокосилку от электросети.

5.4. Осмотреть уборочный или садовый инвентарь на целостность, произвести очистку от загрязнений.

5.5. Разместить уборочный инвентарь в места хранения.

5.8. Снять спецодежду и иные СИЗ, очистить, проверить на целостность и разместить в место хранения (шкаф). При необходимости сдать специальную одежду в стирку и ремонт.

5.9. Удостовериться, что подсобное помещение приведено в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах. При окончании срока эксплуатации огнетушителя сообщить лицу, ответственному за пожарную безопасность.

5.10. Вымыть лицо и руки с мылом, после чего смазать руки регенерирующим кремом.

5.11. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.12. При отсутствии недостатков закрыть кабинет на ключ.