

СОГЛАСОВАНО:

Председатель представительного  
органа работников

О.В.Руденко

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «ЦППМиСП № 7  
«Способный ребенок»



О.Ю.Ивченко

Протокол общего собрания  
трудового коллектива  
№ 6 от 24.03.2025 г.

Приказ № 73-П от 24.03.2025 г.

## ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для специалиста по охране труда

ИОТ – 016 – 25

### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для **специалиста по охране труда** в МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи № 7 «Способный ребенок» (далее – Центр) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 77 «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организация воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативные требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника выполняющего обязанности **специалиста по охране труда** в Центре, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте в кабинете и иных помещениях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья при выполнении своих трудовых обязанностей.

1.3. К выполнению обязанностей **специалиста по охране труда** в Центре допускаются лица:

– имеющие образование, соответствующее требованиям квалификации (профстандарта) по своей должности;

– соответствующие требованиям, касающимся прохождения предварительного (при поступлении на работу) и периодических медицинских осмотров, внеочередных медицинских осмотров по направлению директора, обязательного психиатрического освидетельствования (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональной гигиенической подготовки и аттестации (при приеме на работу и далее не реже 1 раза в 2 года), вакцинации, наличия личной медицинской книжки с результатами медицинских обследований и лабораторных исследований, сведениями о прививках, перенесенных инфекционных заболеваниях, о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации с допуском к работе.

1.4. Специалист по охране труда при приеме на работу в Центр проходит в установленном порядке вводный инструктаж, первичный инструктаж на рабочем месте до начала самостоятельной работы (если его профессия и должность не входит в утвержденный директором Перечень освобожденных от прохождения инструктажа профессий и должностей), повторные инструктажи не реже одного раза в шесть месяцев, а также внеплановые и целевые в случаях, установленных Порядком обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций.

1.5. Специалист по охране труда должен пройти обучение по охране труда и проверку знания требований охраны труда, обучение методам и приемам оказания первой помощи пострадавшим, правилам пожарной безопасности и электробезопасности.

1.6. При непрерывном стаже работы в области охраны труда не менее пяти лет, в течение года после поступления на работу специалист по охране труда может не проходить обучение по охране труда и проверку знаний требований охраны труда.

1.7. Специалист по охране труда, контролирующей электроустановки Центра, должен пройти проверку знаний и иметь группу IV по электробезопасности, производственный стаж (не обязательно в электроустановках) должен быть не менее 3 лет.

1.8. Специалист по охране труда, имеющий группу IV по электробезопасности, может проводить присвоение I группы по электробезопасности работникам Центра.

1.9. При выполнении работ специалист по охране труда обязан:

- соблюдать требования охраны труда, пожарной и электробезопасности при выполнении работ;
- знать правила эксплуатации и требования безопасности при работе с персональным компьютером и иной оргтехникой;
- знать способы рациональной организации рабочего места;
- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности окружающих в процессе выполнения работ в Центре;
- пользоваться электроприборами согласно инструкциям по их эксплуатации;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям специалиста по охране труда и поручена директором Центра, при создании условий безопасного ее выполнения;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации, сигналы оповещения о пожаре;
- знать месторасположение аптечки и уметь оказывать первую помощь пострадавшему;
- соблюдать должностную инструкцию специалиста по охране труда;
- соблюдать инструкции по охране труда, при работе с персональным компьютером и иной оргтехникой;

1.10. Соблюдение правил внутреннего распорядка:

– Специалист по охране труда обязан соблюдать действующие в Центре правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха, другие вопросы использования рабочего времени.

1.11. Требования по выполнению режимов труда и отдыха:

- Специалист по охране труда обязан соблюдать режимы труда и отдыха.
- Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется Правилами внутреннего трудового распорядка Центра.
- Специалист по охране труда должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

1.12. На основании проведённой специальной оценки условий труда специалист по охране труда имеет класс условий труда:

Класс условий труда	Описание
Класс 2 (допустимый)	Условия труда, при которых есть воздействие вредных факторов, но уровень их не превышает допустимых норм. То есть, факторы не оказывают существенного действия на здоровье и функциональность человека, а режим труда устроен так, что работник полностью восстанавливается после отдыха.

1.13. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на специалиста по охране труда в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей.

1.13.1. На специалиста по охране труда могут воздействовать опасные и вредные производственные факторы:

- нарушение остроты зрения при недостаточной освещённости рабочего места;
- зрительное утомление при длительной работе с документами, на персональном компьютере (ноутбуке);
- замыкания электрических цепей через тело человека и биологически активное магнитное поле (электрическое и магнитное), способное оказывать отрицательное воздействие на организм человека при осуществлении контроля электроустановок в Центре (группа IV по электробезопасности);
- поражение электрическим током при использовании неисправных электрических розеток и выключателей, неисправного персонального компьютера (ноутбука) и иных электроприборов, шнуров питания с поврежденной изоляцией, при отсутствии заземления / зануления;
- электромагнитное излучение электроприборов, статическое электричество;
- статические нагрузки при незначительной общей мышечной двигательной нагрузке.

1.13.2. В качестве опасностей, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей, представляющих угрозу жизни специалисту по охране труда, при выполнении работ могут возникнуть следующие риски:

Наименование опасности	Значимость риска
Опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или поскользывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам	Низкий
Опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей)	Низкий
Опасность поражения током вследствие контакта с токоведущими частями, которые находятся под напряжением из-за неисправного состояния (косвенный контакт)	Низкий
Опасность психических нагрузок, стрессов	Низкий
Опасность перенапряжения зрительного анализатора	Низкий
Опасность недостаточной освещенности в рабочей зоне	Низкий
Опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре	Низкий
Опасность травмирования в результате дорожно-транспортного происшествия	Низкий
Опасность насилия от третьих лиц	Средний
Опасность насилия от враждебно настроенных работников	Средний
Опасность от электромагнитных излучений	Низкий
Опасность неоптимального барометрического давления	Низкий
Опасность заражения вирусной инфекцией при следовании на работу и с работы	Средний
Опасность заражения вирусной инфекцией при контакте с зараженными людьми	Средний

1.14. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами:

– специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты не выдается. Работа не связана с загрязнением.

1.15. Порядок уведомления администрации Центра о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.

– при возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем директору Центра.

– специалист по охране труда должен немедленно извещать директора Центра о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае работниками, воспитанниками, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

– при обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом директору Центра.

1.16. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы:

- для сохранения здоровья специалист по охране труда должен соблюдать личную гигиену.
- перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.
- принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

1.17. Специалист по охране труда, допустивший нарушение или невыполнение требований настоящей инструкции по охране труда в Центре, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечён к дисциплинарной ответственности и прохождению внеочередной проверки знаний требований охраны труда, а в зависимости от последствий - и к уголовной; если нарушение повлекло материальный ущерб - к материальной ответственности в установленном порядке.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Порядок подготовки рабочего места.

2.1.1. Убедиться в безопасности своего рабочего места:

- проверить мебель на предмет ее устойчивости и исправности;
- проверить плотность подведения кабелей питания к системному блоку и монитору, оргтехнике, не допускать переплетения и защемления шнуров питания;
- проверить правильное расположение монитора, системного блока, клавиатуры, мыши;
- убедиться в отсутствии посторонних предметов на мониторе и системном блоке компьютера, иных электроприборах;
- убедиться в устойчивости находящихся в сгруппированном положении рабочих документов, папок.

2.1.2. Провести осмотр санитарного состояния рабочего кабинета специалиста по охране труда. Рационально организовать свое рабочее место, привести его в порядок. Достать из мест хранения документацию по охране труда и подготовить к работе, убрать посторонние предметы и все, что может препятствовать безопасному выполнению работы и создать дополнительную опасность.

2.1.3. Произвести сквозное проветривание кабинета, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать крючками или ограничителями.

2.2. Порядок проверки исходных материалов (заготовки, полуфабрикаты).

– перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов (заготовок, полуфабрикатов).

2.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования

– специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты не выдается.

Работа не связана с загрязнением.

2.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).

– провести проверку работоспособности персонального компьютера (ноутбука), удостовериться в полной исправности принтера и иной оргтехники, электроприборов.

– при необходимости провести регулировку монитора, протереть экран монитора с помощью специальных салфеток.

– приступать к работе специалисту по охране труда МБДОУ № 169 разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

– при обнаружении недостатков в работе оборудования или поломок мебели сообщить заведующему хозяйством и не использовать данное оборудование и мебель в кабинете специалиста по охране труда до полного устранения всех выявленных недостатков.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ**

3.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, грузоподъемных механизмов, приспособлений и инструментов:

3.1.1. Во время работы специалисту по охране труда необходимо соблюдать порядок в рабочем кабинете, не загромождать свое рабочее место, выходы из помещения и подходы к первичным средствам пожаротушения документами, папками и любыми другими посторонними предметами.

3.1.2. Быть внимательным в работе, не отвлекаться посторонними делами и разговорами, выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям специалиста по охране труда и поручена непосредственным руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения.

3.1.3. При посещении в рамках выполнения своих должностных обязанностей помещений с технологическим электрооборудованием и электроприборами соблюдать осторожность, правила охраны труда, требования пожарной и электробезопасности.

3.1.4. Персональный компьютер (ноутбук) и иную оргтехнику использовать только в исправном состоянии и в соответствии с инструкцией по эксплуатации и (или) техническим паспортом.

3.1.5. При использовании оргтехники и иных электроприборов специалисту по охране труда запрещается:

– включать в электросеть и отключать от неё персональный компьютер, иную оргтехнику и электроприборы мокрыми руками;

– допускать попадания жидкости на поверхности используемых электроприборов;

– выполнять выключение аппаратуры рывком за шнур питания;

– размещать на электроприборах предметы (бумагу, документацию, вещи и т.п.);

– передвигать включенные в электрическую сеть электроприборы;

– разбирать включенные в электросеть электроприборы;

– прикасаться к кабелям питания с поврежденной изоляцией;

– сгибать и заземлять кабели питания;

– располагать на шнурах питания предметы;

– допускать соприкосновение шнуров питания с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами;

– оставлять без присмотра включенные в электросеть электроприборы.

3.1.6. Специалисту по охране труда необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории Центра:

– во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;

– не ходить по мокрому полу;

- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны, осторожно и не спеша;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перешагивать и не перепрыгивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности и скользкие места в помещениях и на территории Центра, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания детского сада.

3.1.7. Соблюдать инструкцию по охране труда для специалиста по охране труда в Центре, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха, при использовании компьютера руководствоваться инструкцией по охране труда при работе на компьютере, при использовании принтера – инструкцией по охране труда при работе на принтере.

3.1.8. Во время работы вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты):

– специалист по охране труда должен применять исправное оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

– следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

3.1. Указания по безопасному содержанию рабочего места:

– специалист по охране труда должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

– содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

3.2. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций:

– При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления), специалист по охране труда обязан немедленно известить директора.

3.3. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты:

– Специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты не выдается. Работа не связана с загрязнением.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие:

4.1.1. При выполнении работ специалистом по охране труда возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

– повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;

– поражение электрическим током, по причине неисправности электроприборов;

– технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;

– возникновение очагов пожара, по причине нарушения требований пожарной безопасности.

4.2. Действия специалиста по охране труда при возникновении аварий и аварийных ситуаций:

4.2.1. При пожаре:

– немедленно сообщить об этом по телефону 112 в пожарную охрану с указанием наименования объекта защиты, адреса места его расположения, места возникновения пожара, а также фамилии сообщаемой информации;

– принять меры по эвакуации воспитанников, а при отсутствии угрозы жизни и здоровью людей – меры по тушению пожара в начальной стадии.

– приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения; при обнаружении возгорания немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю работ;

– быстро, не поддаваясь панике, приступить к тушению пожара, используя все доступные средства (песок, воду, огнетушители и т. д.);

– если потушить огонь в кратчайшее время невозможно, отключить электричество, перекрыть газ и покинуть опасную зону;

– при невозможности самостоятельной эвакуации обозначить свое местоположение, вывесив из окна белую простыню или любой подходящий материал;

– если путь к спасению возможен только через окно, бросить вниз подручные материалы, сократить высоту прыжка, используя привязанные к батареям шторы, простыни и т. д.;

- при эвакуации горящие помещения и задымленные места проходить быстро, задержав дыхание, защитив нос и рот влажной плотной тканью; в сильно задымленном помещении передвигаться ползком или пригнувшись, так как в прилегающем к полу, пространстве чистый воздух сохраняется дольше;
- не открывать окна, так как с поступлением кислорода огонь горит сильнее;
- отыскивая пострадавших, окликать их;
- если на человеке загорелась одежда, помочь сбросить ее либо накинуть на горящего любое плотно и прижать его; когда доступ воздуха ограничен, горение быстро прекратится. Не давать человеку в горящей одежде бежать. Можно облить его водой;
- эвакуируясь группой из задымленного помещения, передвигаться цепочкой друг за другом, держась за ремень или плечо впереди идущего человека.

#### 4.2.2. Целесообразные действия при взрыве (угрозе взрыва):

- не подходить к взрывоопасным предметам и не трогать их;
- при угрозе взрыва лечь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц;
- если произошел взрыв, принять меры к предотвращению пожара и паники, оказать первую помощь пострадавшим;
- при повреждении здания пожаром или взрывом запрещается в него входить;
- при нахождении вблизи взрывопожароопасного объекта соблюдать осторожность. Сирены и прерывистые гудки предприятий (транспортных средств) означают сигнал «Внимание всем!». Услышав его, немедленно включить громкоговоритель, радиоприемник или телевизор. Прослушать информационное сообщение о чрезвычайной ситуации и действовать согласно указаниям территориального управления ГО ЧС.

#### 4.3. Действия по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья.

- При несчастном случае, внезапном заболевании необходимо немедленно оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 103 или отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение, а затем сообщить директору о случившемся.

#### 4.4. Первая помощь пострадавшему должна быть оказана немедленно и непосредственно на месте происшествия, сразу же после устранения причины, вызвавшей травму. Оказание первой помощи следует осуществлять в следующей последовательности:

### **Внезапная остановка сердца и прекращение дыхания**

- пострадавшего немедленно уложить на ровное жесткое основание (пол, землю, доску) и расстегнуть стесняющую дыхание одежду, прежде чем начать искусственное дыхание, необходимо обеспечить проходимость верхних дыхательных путей. Для этого нужно повернуть голову пострадавшего на бок, удалить пальцем, обернутым платком (тканью) или бинтом, инородное содержимое полости рта (рвотные массы, слюна и др.) и предотвратить западание языка в дыхательные пути.

- если помощь оказывает один человек, то, расположившись сбоку от пострадавшего, он одну руку подсовывает под шею пострадавшего, а ладонью другой руки, надавливая на лоб, максимально запрокидывает его голову. Затем делает глубокий вдох открытым ртом и, прижимая свой рот (через платок) ко рту пострадавшего, сильно и резко выдыхает воздух в его дыхательные пути, одновременно закрывая его нос своей щекой или пальцами руки.

- если после 3 - 5 таких выдохов в быстром темпе пульс на сонной артерии пострадавшего не появится, следует немедленно приступить к наружному массажу сердца. Для этого, оставаясь на той же стороне от пострадавшего, оказывающий помощь кладет ладонь одной руки на нижнюю половину грудины пострадавшего, отступив на два пальца выше от ее нижнего края и приподняв пальцы.

- ладонь второй руки кладет поверх первой поперек или вдоль и надавливает на грудину, помогая наклоном своего корпуса. Руки при надавливании должны быть выпрямлены в локтевых суставах.

- массаж сердца следует производить одновременно с искусственным дыханием, чередуя 2 вдувания с 15 надавливаниями на грудину.

- если около пострадавшего находятся два человека или более, один из них должен вызвать врача, а затем принять участие в проведении оживляющих мероприятий. При участии в реанимации двух человек после каждого вдувания воздуха должно производиться пять надавливаний на грудину. Темп мероприятий должен быть высоким - за 1 мин. необходимо сделать не менее 60 надавливаний и 12 вдуваний.

- оказывать помощь следует без перерыва до восстановления сердечной деятельности и полноценного самостоятельного дыхания или констатации смерти пострадавшего медицинским работником.

### **Ранения**

– Осторожно снять грязь вокруг раны, очищая кожу от ее краев наружу, чтобы не загрязнить рану. Очищенный участок вокруг раны смазать настойкой йода перед наложением повязки.

– При наложении повязки (индивидуального пакета, чистого носового платка, чистой ткани) не касаться руками той части, которая должна быть наложена непосредственно на рану.

– Если из раны выпадает какая-либо ткань или орган (мозг, кишечник), то повязку накладывают сверху, ни в коем случае не пытаясь вправлять эту ткань или орган внутрь раны.

– Оказывающий помощь при ранениях должен вымыть руки или смазать пальцы настойкой йода. Прикасаться к самой ране даже вымытыми руками не допускается.

## **Кровотечения**

4.5. Для остановки кровотечения необходимо:

– поднять раненую конечность;

– закрыть кровоточащую рану перевязочным материалом (из пакета), сложенным в комочек, и придавить сверху, не касаясь пальцами самой раны. В таком положении, не отпуская пальцев, держать 4 - 5 мин. Если кровотечение остановится, то, не снимая наложенного материала, поверх него наложить еще одну подушечку из другого пакета или кусок ваты и забинтовать раненое место с небольшим нажимом;

– при сильном кровотечении следует сдавить кровеносные сосуды, питающие раненую область, пальцами, жгутом или закруткой, либо согнуть конечность в суставах. Во всех случаях при большом кровотечении необходимо срочно вызвать врача и указать ему точное время наложения жгута (закрутки).

## **Электротравмы**

– В первую очередь следует освободить пострадавшего от действия электрического тока. Для этого немедленно отключить от электрической сети токоведущий участок, которого касается пострадавший (разомкнуть рубильник, штепсельное соединение, удалить предохранители) или перерубить (каждый провод в отдельности) инструментами, имеющими сухие деревянные ручки (топором, лопатой и др.).

– Если быстро отключить токоведущий участок нельзя, то для отделения пострадавшего от токоведущего элемента следует воспользоваться палкой, доской, канатом, другим предметом, не проводящим электрический ток, или оттянуть его за одежду (если она сухая).

– При этом следует воспользоваться изолирующими предметами (надеть диэлектрические перчатки, обмотать руку сухим шарфом, натянуть рукав пиджака, пальто) или же накинуть на пострадавшего резиновую или просто сухую материю.

– Можно использовать диэлектрические галоши, встать на резиновый коврик, сухую доску или любую подстилку, не проводящую электрический ток.

– При отделении пострадавшего от токоведущего элемента следует действовать одной рукой.

4.6. Если после освобождения от действия тока пострадавший дышит самостоятельно, у него есть сердцебиение и на крупных сосудах прощупывается пульс, то необходимо:

– уложить его на подстилку и расстегнуть одежду, стесняющую дыхание;

– согреть тело (если холодно), обеспечить прохладу (если жарко);

– создать приток свежего воздуха;

– непрерывно наблюдать за пульсом и дыханием.

4.7. При отсутствии у пострадавшего сердцебиения и дыхания немедленно начать делать искусственное дыхание и массаж сердца. Во всех случаях необходимо срочно вызвать врача.

## **Тепловой удар**

– Пострадавшего уложить так, чтобы голова была выше туловища, расстегнуть стесняющую дыхание одежду и обеспечить приток свежего воздуха.

– Смочить грудь холодной водой, на голову делать холодные примочки и давать нюхать нашатырный спирт с ватки.

– Если пострадавший находится в сознании, дать ему выпить 15 - 20 капель настойки валерианы на одну треть стакана воды, холодный чай, подсоленную воду.

– Если дыхание прекратилось или очень слабое и пульс не прощупывается, необходимо сразу же начать делать искусственное дыхание, массаж сердца и срочно вызвать врача.

## **Отравления**

- При отравлении от вдыхания оксида углерода (II), паров бензина, природных газов вынести или вывести пострадавшего на свежий воздух. Уложить, приподнять ноги, укрыть теплее, дать горячий чай, кофе, снятое молоко, дать понюхать нашатырный спирт на ватке. При рвоте повернуть голову набок.
- При отравлении парами серной кислоты пострадавшему необходимо вдыхать пары содового раствора.
- При отравлении свинцом, соединениями свинца промыть желудок теплой водой с магнезией серноокислой (30 г на 2 - 3 л воды). Вызвать рвоту, дать солевое слабительное и обильное питье - снятое молоко, овощные (фруктовые) соки.
- Во всех случаях острых отравлений следует незамедлительно эвакуировать пострадавших в медицинское учреждение.

### **Переломы костей и травмы черепа**

- При наложении шины на поврежденную конечность следует обеспечить полную неподвижность по крайней мере двух суставов - одного выше, другого ниже места перелома, а при переломе крупных костей - даже трех.
- Центр шины (для нее используется любой подручный материал: обрезки доски, палка, зонт, картон, щепка и т.п.) должен находиться у места перелома. Фиксируют шину бинтом, косынкой, ремнем и т.п.
- При отсутствии шины следует прибинтовать поврежденную верхнюю конечность к туловищу, а поврежденную нижнюю конечность - к здоровой.
- При открытых переломах края раны обработать перекисью водорода или настойкой йода, на рану наложить стерильную повязку.
- При переломе ребер необходимо туго забинтовать грудь или стянуть ее полотенцем во время выдоха.
- При падении, ударе возможны перелом черепа (кровотечение из ушей и рта, бессознательное состояние) или сотрясение мозга (головная боль, тошнота, рвота, потеря сознания). Пострадавшего уложить на спину, на голову наложить тугую повязку (при наличии раны - стерильную) и положить "холод", обеспечить полный покой до прибытия врача.
- У пострадавшего, находящегося в бессознательном состоянии, может быть рвота. В этом случае следует повернуть его на бок для предотвращения попадания рвотных масс в дыхательные пути.
- При наступлении удушья вследствие западания языка необходимо выдвинуть нижнюю челюсть пострадавшего вперед и поддерживать ее в таком положении.

### **Ушибы**

- Наиболее опасны ушибы головы, живота и грудной клетки. Признаки ушиба: кровоподтек, припухлость, боль в месте ушиба. До врачебной помощи положить на ушибленное место "холод" и обеспечить больному покой и возвышенное положение ушибленной части тела.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ РАБОТЫ**

- 5.1. Последовательность отключения, остановки, разборки, очистки и смазки оборудования, приспособлений, машин, механизмов и аппаратуры:
- по окончании работы специалисту по охране труда необходимо выключить все электроприборы и обесточить их отключением из электросети.
  - внимательно осмотреть помещение рабочего кабинета, привести его в порядок. Убрать с рабочего стола документацию по охране труда, папки, журналы, носители информации в отведенные для хранения места (шкафы).
- 5.2. Действия при уборке отходов, полученных в ходе производственной деятельности:
- проконтролировать проведение влажной уборки, а также вынос сгораемого мусора из кабинета.
- 5.3. Требования соблюдения личной гигиены:
- Вымыть руки, перекрыть воду.
- 5.4. Процесс извещения руководителя работ о недостатках, влияющих на безопасность труда, обнаруженных во время работы:
- Сообщить заведующему хозяйством о выявленных неисправностях электрооборудования, персонального компьютера и иной оргтехники, мебели, о поломках в водопроводной или отопительной системе, замеченных во время работы.
  - при отсутствии недостатков закрыть кабинет специалиста по охране труда на ключ.