

СОГЛАСОВАНО:

Председатель представительного
органа работников



О.В.Руденко

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБУ «ЦППМиСП № 7

«Способный ребенок»



О.Ю.Ивченко

Протокол общего собрания

трудового коллектива

№ 6 от 24.03.2025 г.

Приказ № 73-п от 24.03.2025 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда для врача

ИОТ – 014 – 25

1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для **врача** в МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи № 7 «Способный ребенок» (далее – Центр) разработана в соответствии с Приказом Минтруда России от 29 октября 2021 года № 77 «Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил инструкций по охране труда», Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования организация воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» и от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативные требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; разделом X Трудового кодекса Российской Федерации и иными нормативными правовыми актами по охране труда.

1.2. Данная инструкция по охране труда устанавливает требования охраны труда перед началом, во время и по окончании работы сотрудника выполняющего обязанности **врача** в Центре, требования охраны труда в аварийных ситуациях, определяет безопасные методы и приемы выполнения работ на рабочем месте в кабинете и иных помещениях. Инструкция разработана в целях обеспечения безопасности труда и сохранения жизни и здоровья при выполнении своих трудовых обязанностей.

1.3. Работник, принятый на должность врача, должен пройти медицинский осмотр, обязательное психиатрическое освидетельствование (не реже 1 раз в 5 лет), профессиональную гигиеническую подготовку и аттестацию, ознакомиться с настоящей инструкцией, пройти вводный и первичный инструктаж по охране труда на рабочем месте, повторный инструктаж – не реже одного раза в 6 месяцев, внеплановый (при изменении условий труда, нарушениях правил охраны труда, произошедших несчастных случаях). Результаты инструктажа оформляются в соответствующем журнале.

1.4. **Врач** в целях выполнения требований охраны труда должен:

- иметь четкое представление об опасных и вредных факторах, связанных с выполнением работ, знать основные способы защиты от их воздействия;
- заботиться о личной безопасности и личном здоровье, а также о безопасности воспитанников Центра в процессе проведения занятий;
- знать требования электро-и пожаробезопасности при выполнении работ и уметь пользоваться средствами пожаротушения;
- соблюдать Правила внутреннего распорядка, выполнять режим рабочего времени и времени отдыха при выполнении трудовой функции, инструкцию по охране жизни и здоровья воспитанников;
- соблюдать требования охраны труда и производственной санитарии, правила противопожарного режима;
- выполнять только ту работу, которая относится к должностным обязанностям и поручена непосредственно руководителем, при создании условий безопасного ее выполнения;
- пользоваться при выполнении работ средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- не применять неисправные инструменты, приспособления, средства индивидуальной защиты;
- не производить ремонт инструмента, медицинского оборудования самостоятельно;

- проходить обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, инструктажи по охране труда, предварительные и периодические медицинские осмотры;
- соблюдать рабочее место в чистоте, не допуская его загромождения;
- не допускать на рабочее место посторонних лиц;
- знать порядок действий при возникновении пожара или иной чрезвычайной ситуации и эвакуации в Центре;

- уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения (огнетушителями);
- соблюдать инструкцию по охране труда **врача**;

1.5. При выполнении должностных обязанностей на врача возможно воздействие следующих вредных и (или) опасных производственных факторов:

- поражение электрическим током при включении электрического освещения, неисправных электрических розеток и выключателей, оргтехники и иных электроприборов, шнуров питания с поврежденной изоляцией;
- поражение током при работе с бактерицидной кварцевой лампой, медицинской или другой электроаппаратурой;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности рабочего места;
- уколы, порезы при оказании медицинской помощи пострадавшим;
- опасность заражения инфекционными заболеваниями;
- повышенные психические и физические нагрузки;

1.9. Врач обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать сигналы оповещения при пожаре, места расположения первичных средств пожаротушения (огнетушителей) и уметь пользоваться ими. Не допускать использования противопожарного оборудования для хозяйственных целей, не загромождать проходы и доступы к противопожарному оборудованию.

1.10. Во время работы нужно быть внимательным, не отвлекаться посторонними делами и разговорами и не отвлекать других.

1.11. Не допускается выполнять работу, находясь в состоянии алкогольного опьянения либо в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных, токсических или других одурманивающих средств, а также распивать спиртные напитки, употреблять наркотические средства, психотропные, токсические или другие одурманивающие вещества на рабочем месте или на территории Центра.

1.12. О замеченных случаях нарушения требований безопасности на рабочем месте, неисправности оборудования, приспособления и инструмента врач должен сообщить заведующему хозяйством и не приступать к работе до устранения неисправностей.

1.13. За нарушение требований данной инструкции врач привлекается к дисциплинарной ответственности соответствии с Уставом и Правилами внутреннего трудового распорядка Центра, Трудовым кодексом Российской Федерации и, при необходимости подвергается внеочередной проверки знаний требований охраны труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

2.1. Перед началом работы врач должен осмотреть рабочее помещение, проверить окна на наличие трещин и иное нарушение целостности окон. Тщательно вымыть руки с мылом.

2.2. Визуально оценить состояние выключателей, включить полностью освещение и убедиться в исправности электрооборудования:

- осветительные приборы должны быть исправны и надежно подвешены к потолку, иметь целостную светорассеивающую конструкцию и не содержать следов загрязнений;
- уровень искусственной освещенности при общем освещении в кабинете должен составлять не менее 400 люкс;
- коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, корпуса выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных проводов.

2.3. Произвести сквозное проветривание кабинета в отсутствии людей, открыв окна и двери. Окна в открытом положении фиксировать ручками или ограничителями.

2.4. Удостовериться в наличии первичных средств пожаротушения, срока их пригодности и доступности, в свободности проходов. При окончании срока годности огнетушителя необходимо сдать его для перезарядки заведующему хозяйством и получить перезаряженный огнетушитель.

2.5. Удостовериться, что температура воздуха в кабинете соответствует допустимой: в холодный период года 21-24⁰С, в теплый период года 21-28⁰С. Относительная влажность воздуха должна соответствовать допустимой 40-60%.

2.7. Провести осмотр санитарного состояния помещения. Рационально организовать свое рабочее место, привести его в порядок.

2.8. Приступить к работе разрешается после выполнения подготовительных мероприятий и устранения всех недостатков и неисправностей.

3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ РАБОТЫ

3.1. Во время работы **врачу** необходимо соблюдать порядок в рабочем кабинете, не загромождать свое рабочее место, выход из кабинета и подходы к первичным средствам пожаротушения.

3.2. Во время работы врач должен вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

3.3. В процессе выполнения работы соблюдать санитарно-гигиенические нормы и правила личной гигиены.

3.4. Не выполнять действий, которые потенциально способны привести к несчастному случаю.

3.5. Для поддержания здорового микроклимата проветривать помещение в отсутствие воспитанников, при этом окна фиксировать в открытом положении крючками или ограничителями.

3.6. **Врачу** необходимо придерживаться правил передвижения в помещениях и на территории Центра:

- во время ходьбы быть внимательным и контролировать изменение окружающей обстановки;
- ходить по коридорам и лестничным маршам, придерживаясь правой стороны;
- не ходить по мокрому полу;
- при передвижении по лестничным пролетам соблюдать осторожность и внимательность, не наклоняться за перила, не перепрыгивать через ступеньки;
- обращать внимание на неровности в помещениях и на территории Центра, обходить их и остерегаться падения;
- не проходить ближе 1,5 метра от стен здания;

3.7. Для избегания травмирования и возникновения опасных ситуаций, необходимо соблюдать следующие требования:

- не оставлять без присмотра включенные электроприборы;
- не допускать к работе с медицинским оборудованием лиц, не прошедших соответствующего обучения;
- соблюдать правила электробезопасности и пожарной безопасности;
- не подключать к электрической сети и не отключать от нее электроприборы мокрыми руками;
- не нарушать последовательность включения и выключения аппаратуры, не нарушать технологические процессы;

3.8. Соблюдать инструкцию по охране труда для **врача**, установленный режим рабочего времени (труда) и времени отдыха.

4. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. Не приступать к выполнению работы при плохом самочувствии или внезапной болезни.

4.2. При выявлении повреждения электропроводки, электрических розеток и выключателей, неисправности оборудования, средств пожаротушения необходимо срочно сообщить заведующему хозяйством.

4.3. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций, причины их вызывающие:

- пожар, возгорание, задымление, поражение электрическим током, вследствие неисправности оргтехники, шнуров питания;
- неисправность мебели вследствие износа, порчи;
- прорыв системы отопления, водоснабжения из-за износа труб;
- террористический акт или угроза его совершения.

4.2. **Врач** обязан немедленно известить директора или заместителя директора:

- о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью воспитанников и работников Центра;
- о факте возникновения групповых инфекционных и неинфекционных заболеваний;
- о каждом несчастном случае, произошедшем в Центре;
- об ухудшении состоянии своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого заболевания (травления);

4.3. При несчастном случае с сотрудниками или воспитанниками:

- оказать первую медицинскую помощь и, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 с мобильного) и поставить в известность директора. Обеспечить до начала расследования сохранность обстановки на месте происшествия, а если это невозможно (существует угроза жизни и здоровью окружающих) – фиксирование обстановки путем фотографирования или иным методом. Оказать содействие при проведении расследования несчастного случая.

4.4. В случае получения травмы или плохого самочувствия **врач** обязан прекратить работу, позвать на помощь, при необходимости вызвать скорую медицинскую помощь по телефону 03 (103 с мобильного) и поставить в известность директора.

4.5. В случаях задымления или возгорания в кабинете необходимо вывести детей из кабинета – опасной зоны, вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101, 112 с мобильного), оповестить голосом о пожаре и вручную задействовать АПС (если не сработала), сообщить директору. При условии отсутствия угрозы жизни и здоровью людей принять меры к ликвидации пожара в начальной стадии с помощью первичных средств пожаротушения.

4.6. При аварии (прорыве) в системе отопления, водоснабжения в кабинете необходимо вывести воспитанников из помещения, оперативно сообщить о происшедшем заведующему хозяйством.

4.7. В случае угрозы или возникновения очага опасного воздействия техногенного характера, угрозы или приведения в исполнение террористического акта следует руководствоваться Планом эвакуации, инструкцией о порядке действий в случае угрозы и возникновении ЧС террористического характера.

5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИЮ РАБОТЫ

5.1. По окончании работы **врачу** необходимо обесточить все электроприборы их отключением от электросети.

5.2. Провести осмотр санитарного состояния помещения, привести рабочее место в порядок.

5.3. Проветрить помещение.

5.4. Удостовериться, что помещение кабинета приведено в пожаробезопасное состояние, огнетушители находятся в установленных местах.

5.5. Удостовериться в проведении влажной уборки, а также выноса мусора из помещения.

5.6. Закрыть окна, вымыть руки, перекрыть воду и выключить свет.

5.7. Известить непосредственного руководителя о недостатках, влияющих на безопасность труда, пожарную безопасность, обнаруженных во время работы.

5.8. При отсутствии недостатков закрыть кабинет на ключ.