

Ребенку 5 лет. Кусается. Дерется. Что делать?



Агрессивность поведения пятилетнего ребенка выражается в том, что он начинает ломать, крушить попадающиеся на его пути предметы, обижает окружающих, часто не имеющих никакого отношения к его обидам. Родители, обычно, не могут найти объяснения таким действиям своих детей. Причина, которая провоцирует ребенка на агрессивное поведение, всегда есть. И выяснить ее – совместная задача родителей, педагогов и психологов.

Причин, вызывающих агрессивное поведение детей дошкольного возраста, довольно много:

- Страх. Родители могут даже не догадываться, что ребенок чего-то боится или считают причину страха сущим пустяком. Игнорирование проблемы со стороны взрослых может привести к истерике.
- Запреты. У авторитарных родителей малыш бывает «задавленным» постоянными «нет», «нельзя» и «надо». На ребенка кричат, в чем-то обвиняют или упрекают.
- Ребенок отстаивает свою территорию или границу своей личности.
- Ссоры между родителями или членами семьи вызывают страх, протест и, как следствие, агрессивные вспышки.
- Ребенок ожидает нападения, опасается враждебности.
- Старается доказать свою независимость и самостоятельность.
- Чрезмерное эмоциональное напряжение.
- Ребенок чувствует, что его не любят или даже ненавидят.
- Копирует поведение окружающих взрослых или детей.

Задача родителей – научить ребенка основам социального поведения и навыкам управления эмоциями.

- обговорить все «нельзя» и убедиться, что ребенок их понял и запомнил;

- почаще использовать невербальные способы контроля (интонацию, строгий взгляд, выразительную мимику, жест);
- по возможности заранее предугадать и предупредить инцидент;
- не предъявлять требований не по возрасту;
- всегда стараться понять причину того или иного поступка;

Упражнения, которые помогают снизить агрессивность ребенка при помощи игровой деятельности:

- «Мешочек с гневом»: Дома надо завести «мешочек гнева». В этот мешочек ребенок буде «складывать» свои агрессивные эмоции. Если взять обычный шарик, но вместо воздуха закачать его крупой или песком, то появится емкость, где прячутся отрицательные моменты. Этим мешочком пользуются, чтобы избежать агрессии.
- «Тух-тиби-дох». Если ребенок начал злиться, то надо предложить ему походить по комнате, произнося фразу: «Тух-тиби-дох».
- Слова должны произноситься очень активно, со злостью. Как только малышу станет смешно, надо перестать говорить эти слова.

Ребенок может вести себя агрессивно. Факторов, провоцирующих агрессию, избежать очень трудно. Но родители при помощи педагогов и психологов, должны предпринять все, чтобы ребенок раздражался как можно меньше.

Детская агрессия беспричинной не бывает. Обязательно надо выяснить, почему в поведении ребенка проявляется агрессия.

Материал подготовила педагог-психолог Гурьева Галина Вячеславовна.