

Консультация для родителей:

Игры на кухне. Играем и развиваемся.
(социально-личностное развитие в игровой деятельности)



Ведение домашнего хозяйства – это нелегкая работа. А если в семье ребенок, тогда на плечи женщины ложится двойная нагрузка. Каждый день малышу нужно уделять все свое внимание: играть, гулять, просто быть рядом. А в промежутках неплохо было бы еще успеть убраться, постирать, приготовить вкусный обед.

На кухне открывается огромный простор для воображения и развития вашего малыша. Кроме того, он действительно может помочь вам. Например, мыть и вытирать овощи для салатов, подать нужные миски и кастрюли, сам слепит котлетки и сырники, поможет украшать зеленью блюда, раскатывать тесто. Малышу нравится быть полезным. Но это не все.

На кухне можно ещё и играть.

Золушка

Высыпите в миску разные крупы (горох, фасоль, гречку) и предложите ребенку рассортировать ее по разным тарелочкам. Ребенку понравится брать пальчиками крупинки и раскладывать их. Еще ребенку понравится рисовать пальчиками на манке. Для этого всего лишь нужно насыпать ее в глубокий поднос, и игра готова.

Можно оставлять отпечатки своих ручек, рисовать птичек, рыбок, писать буквы. А сколько радости доставит малышу простой кусочек теста! Он сможет лепить из него колобков, цветочки, колбаски. При этом напевать песенки. В общем, творить всерьез.

Завинчивать крышки на банках и бутылках

Это отличное упражнение для развития мелкой моторики. Ненавязчиво сообщите ребенку, какого цвета та или иная крышка, и вскоре малыш удивит вас знанием основных цветов.

Завораживают детей и игры с водой. Подвиньте к мойке стул, включите воду тонкой струйкой или наберите ее в большую миску, а на стул поставьте малыша (предупреждаю, одежда очень скоро станет мокрой, так что лучше обойтись без нее – все равно потом переодеть). В миске можно пускать поролоновые губки-кораблики или переливать воду из одной чашки в другую.

Заполни формочку.

Налейте воду в миску, поставьте перед ребенком формочки для льда, дайте ему ложечку, и попросите перенести воду в ложке из миски в формочку.

Твердое и мягкое.

Вам понадобятся:

- несколько баночек из под маргарина и небольшие предметы, часть из которых должны быть мягкими, а часть – твердыми, карандаши, маленькие кубики, ключи, твердые предметы, подходящие для этой игры, клубки ниток, обрезки мягких тканей, кусочки губки, пуховки и перышки мягкие предметы.

В каждую баночку положите по одному предмету. Дайте одну из баночек ребенку. Пусть он откроет ее и попытается вынуть из нее вложенный предмет. Расскажите малышу об этом предмете, какой он на ощупь твердый или мягкий. Назовите этот предмет. Дайте возможность ребенку лучше познакомиться с ним. Сначала давайте малышу баночки только с мягкими предметами. Каждый раз пусть он снимает крышку и ощупывает то, что находится внутри баночки. Когда все мягкие предметы будут осмотрены, начинайте игру с твердыми предметами.



Чему же научится ваш ребенок? Получит представления о мягком и твердом.

Игра со спагетти.

Сваренные спагетти (макароны) приносят подрастающим малышам массу радости. Ребятишки могут сжимать их в ладошке и чувствовать, как они выскальзывают из пальцев. Они могут шевелить макаронинами, изображая червяка или змею. Они могут держать их за концы и пытаться разорвать на части. Напевайте песенку и проделывайте то, о чем в ней поется: С сыром спагетти, с сыром спагетти. Нет ничего вкуснее на свете (положите немного тертого сыра на спагетти). Сверху еще котлетка лежала Кто-то чихнул и котлетка упала! (скажите "Апчхи!" и сделайте вид, что плачете). Вашему ребенку захочется играть в эту игру снова и снова. Ему также понравится есть спагетти. **Чему же научится ваш ребенок?** Приобретет исследовательские навыки.

Зеленые горошины.

Посадите ребенка на его высокий стул. Положите перед ним несколько горошин. Возьмите одну горошину, положите ее себе в рот и скажите: "Ой, как вкусно". Попросите малыша взять горошину. После того, как он положит ее в рот, скажите: "Правда, хорошо?" Расскажите ему о горошинах, об их цвете, форме и т.д. После того как малыш закончит есть, прочитайте стишок и, подражая горошинам, делайте все, как рекомендуется ниже: Зеленые горошины

В своем стручке лежали
Одна к другой прижавшись
Тихонечко дремали (лягте на пол)
Так много времени пришлось
В стручке им провести,
Но вдруг они проснулись
И начали расти (начинайте подниматься с пола)
Растут они, растут
Растут не устают. (продолжайте подниматься)
И скоро, скоро, скоро
Уже наступит срок.
Их солнышко пригреет
И лопнет вдруг стручок! (подпрыгните высоко).

Чему же научится ваш ребенок? Игре, развивающей образное мышление.

Игра с полой прозрачной трубкой.

Это сложная игра, но ваш малыш полюбит ее, переливая воду при помощи трубочки и наблюдая за этим процессом. Поставьте рядом два

прозрачных сосуда среднего размера. Наполните один сосуд водой. Добавьте в воду пищевой краситель для пущего эффекта. Покажите ребенку, как опустить трубочку в воду и выдуть на ее поверхности пузырек. Покажите также куда надо смотреть, чтобы увидеть, как вода заполняет трубочку. Покажите ребенку, как вылить воду из трубочки в другой сосуд.

Чему же научится ваш ребенок? Согласованности движений.



Раз картошка, два картошка...

А как насчет арифметики? Ваш ребенок вполне в состоянии посчитать, сколько картофелин и морковок понадобится вам для супа. А по ходу дела ненавязчиво можно заметить: «Смотри, у нас тут три картофелины и две морковки. А всего – пять овощей». Заодно тренируем, между прочим, и логическое мышление, ведь мы объединили картошку и морковку одним понятием «овощи». Можно доверить крохе и разобрать пакеты, принесенные из магазина. Только предварительно вам нужно будет вынуть «опасные» яйца и стеклянные банки-бутылки. А теперь разбираем: овощи – на нижнюю полку холодильника, фрукты – в корзину. Вот вам и первый опыт классификации.

Макаронная фантазия

Раскрашенные гуашью макароны – это отличный материал для множества полезных вещей: бус, аппликаций, даже коллажей. Для того, чтобы готовые поделки не пачкали потом рук, можно смешать гуашь с клеем ПВА в пропорции 1:1. Впрочем, красить необязательно. Неокрашенные макароны тоже можно нанизывать на прочную нитку (при покупке проследите за тем, чтобы макароны были с отверстием посередине),

выкладывать из них узоры на заклепленной пластилином картонке и попутно изучать цвета и формы. Макароны разного вида можно сортировать и считать.

Что изменилось

Кухня – прекрасное место для того, чтобы потренировать внимательность. Разложите перед малышом несколько любых предметов (это могут быть фрукты, овощи, столовые приборы и пр.), для начала хватит 3-4. Теперь пусть ребенок отвернется, а вы уберете один из предметов. Более сложный вариант – не убирать предмет из поля зрения, а переставить на другое место. Задача малыша – восстановить исходное положение вещей.