

# Мой подросток трудный?!

Вы заметили, что ваш ребёнок стал другим, отдалился от вас? Вышел из-под вашего контроля? Перестал делиться своими проблемами и радостями? Вы перестали понимать друг друга? Вам страшно за его будущее? Вы чувствуете, что теряете родительский авторитет? Скорее всего, ваш ребёнок вступил в стадию переходного возраста, с бурными гормональными изменениями организма, перестройкой нервной системы и обновления ментальности. Безвозвратно уходит раннее детство, а на смену ему приходит нечто новое, незнакомое, притягательное, но и пугающее - «взрослое».

**Трудный подросток** – это ребенок, вступивший в стадию пубертата (полового созревания), поведение которого не соответствует общепризнанным социальным нормам. Что, как правило, проявляется в непослушании родителям или другим взрослым, выработке своей модели поведения, которая не принимается его отцом и матерью, но которые не могут на неё повлиять. (Определение взято из онлайн-энциклопедии «Трудные дети»).

В большинстве семей проблемы с подростками начинаются именно тогда, когда они перестают «соответствовать общепризнанным социальным нормам» или нормам, принятым в семье. Но тут встают два важных вопроса, на которые Вам, как родителю необходимо ответить для себя:

1. **Ваш подросток — трудный, только потому, что он совершает поступки, которые вам не нравятся?**
2. **В какой момент времени Ваш авторитет был утрачен, что Вы стали неспособными повлиять на своего ребёнка?**

На первый вопрос можно ответить сразу: Если «новая модель поведения» подростка, которую он выстраивает, не удовлетворяет Ваши взгляды на жизнь это не всегда значит, что он трудный!

*Спросите мнение незаинтересованного стороннего человека, например знакомых родителей благополучно растящего детей-подростков.*



Не сравнивайте свои наблюдения с теми, у кого есть проблемы, сходные с вашими. Благодаря друзьям родители также могут выяснить, является ли их проблема нормальной составляющей подросткового возраста — или серьезной ситуацией, требующей привлечения профессиональных ресурсов.

Если Вы сможете ответить на второй вопрос, то будете близки к пониманию причин поведения «трудного» подростка, но как правило, чтобы вернуть авторитет, помощью друзей не обойтись, требуется вмешательство специалиста.

- Почему слова, которые Вы говорили раньше, вызывают в подростке бурю эмоции и протеста?
- Почему они дерзят и огрызаются?
- Как наладить отношения и вернуть всё как было?

**По мнению многих специалистов не бывает трудных подростков, бывают трудности с подростками у взрослых.** Просто закрыть глаза и пережить этот «сложный» период вряд ли получится, необходимо действовать. И начать нужно именно с Вас, для начала поняв, какие слова и действия привели Ваши отношения с подростком в зону непонимания. Но Вы не исправите выросшего ребёнка, если будете действовать по-прежнему сценарию. Ваш сценарий не работает, если отношения в семье ухудшились. Если Вы готовы к изменениям, но не знаете куда именно двигаться — **ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КОНСУЛЬТАЦИЮ К НАШИМ СПЕЦИАЛИСТАМ!**

