






## КОГДА ПОДРОСТКУ НУЖЕН ПСИХОЛОГ?

Во время общения с подростками необходимо соблюдать неизменные правила — это принятие, поддержка, сохранение доверия, осторожное общение и безусловная любовь.

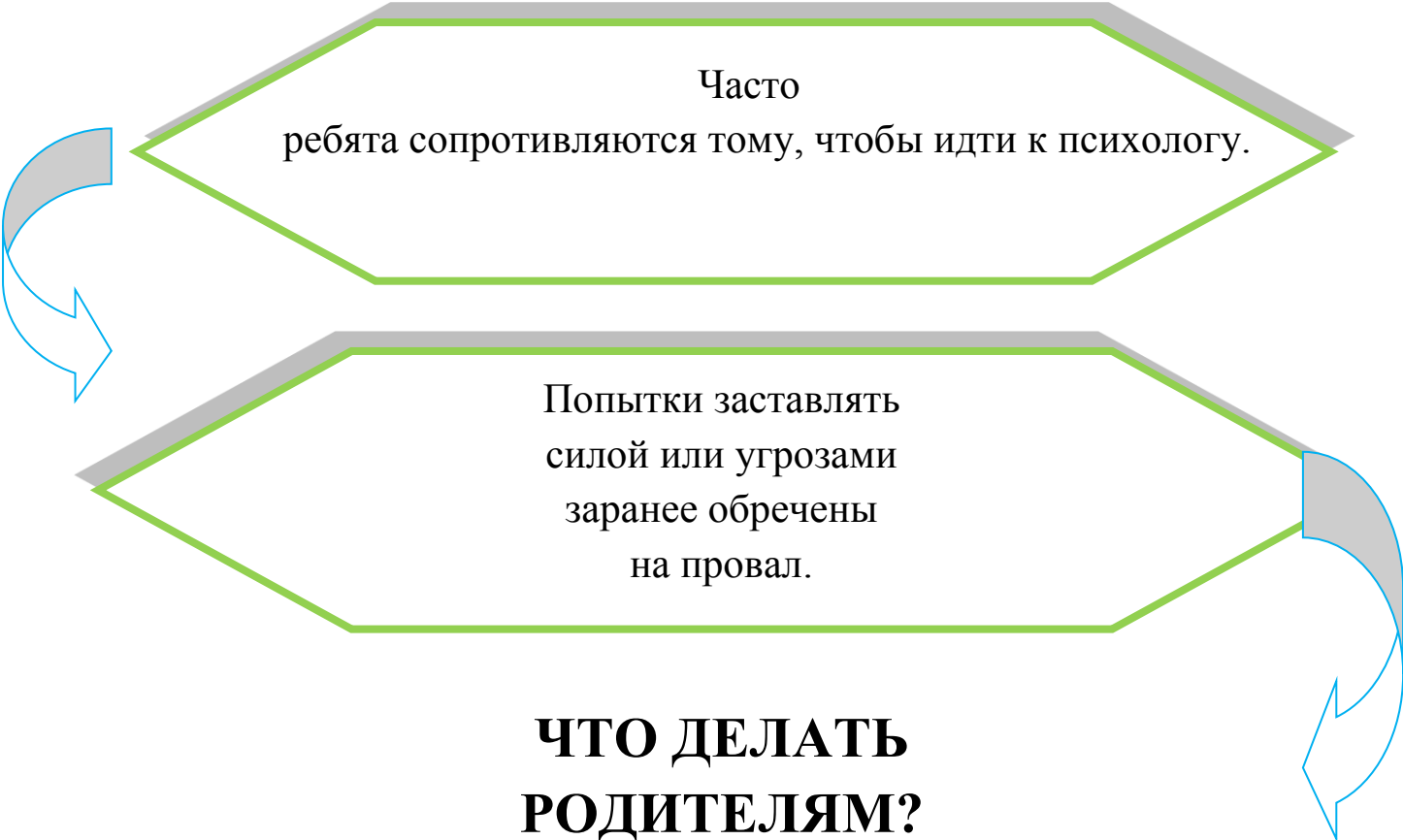


Подростки иногда ошибочно принимают трудности за норму, или не обращают на них внимание. Поэтому взрослые, пока ребенок еще в силу возраста и обстоятельств, находится под их опекой, должны брать часть ответственности на себя. Это означает не контролировать, а сопровождать ребенка и оказывать ему помощь, когда он в ней нуждается.

### **Уважаемые родители, если вы замечаете, что у вашего ребенка:**

-  *нарушено общение со сверстниками. Оно может иметь характер длительных и болезненных конфликтов, разрушающих самооценку или здоровье.*
-  *наблюдаются плохие взаимоотношения с одним из родителей, приводящие к постоянным конфликтам, угрозам, замкнутости, уходам из дома.*
-  *имеет место длительная немотивированная агрессия, направленная на сверстников и взрослых.*
-  *наблюдаются признаки аутоагрессии, направленные на себе увечий, злоупотребление алкоголем и другими средствами, суицидальные попытки.*
-  *наблюдается отказ от сна, пищи, общения, деятельности.*





Часто  
ребята сопротивляются тому, чтобы идти к психологу.

Попытки заставить  
силой или угрозами  
заранее обречены  
на провал.

## ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?

Вы можете прийти к нам на первую консультацию без ребенка.  
Совместно мы найдем пути выхода из сложившейся ситуации.

Предварительная запись на консультацию

по телефону: 201-24-49

с 9.00 до 17.30

с понедельника по пятницу

Наш адрес:

г. Красноярск, ул. Вавилова, 86 б

e-mail: [cdk7@mail.ru](mailto:cdk7@mail.ru)

Автобус: ост. 50 лет Победы 58, 92, 65, 84

ост. к-р «Родина» 55, 95