# Сморим мультфильмы с пользой для детей.

## Основные правила для родителей.

*Просмотр мультфильмов детьми может быть прекрасным занятием, приносящим определенную пользу в случае, если родители будут соблюдать некоторые несложные правила.*

- Знакомство с мультфильмами лучше отложить, пока малышу не исполнится 3 года. Это связано со способностью к восприятию изображения и психологическим развитием детей. Особенно вредно смотреть мультфильмы детям до 1 года;

- В начале знакомства необходимо, чтобы возле ребенка находился кто-то из взрослых, если малыш испугается или не поймет происходящего на экране;

- Расстояние от телевизора до глаз маленького зрителя должно быть не меньше 2-х метров. Время просмотра мультфильмов в дошкольном возрасте не должно превышать 20 - 30 минут.

- Категорически запрещается кормить ребенка во время просмотра мультфильмов. Это нарушает работу связанности пищеварительной, двигательной и других систем организма. Помимо этого, навык самостоятельного принятия пищи ребенком не формируется, а разрушается самим родителем.

- Необходимо разнообразить сюжет. Следует показывать ребенку как отечественные, так и зарубежные мультики. При этом необходимо следить, чтобы в них было как можно более разнообразных героев: людей животных, волшебных существ. Если ребенок полюбит какого-либо героя, и будет постоянно просить поставить мультик именно с ним – предложите ему поиграть в мини-игры с его участием. Ребенок переключится на него в игре и снова будет с удовольствием смотреть другие мультфильмы;

- Желательно заранее знать, что будет происходить на экране. Действительно ли этот мультфильм понравится крохе, подходит ли он по возрасту, не несет ли в себе негативной информации, нет ли в нем громких резких звуков и прочее. Это может привести к пресыщению восприятия

ребенка, и он впоследствии откажется смотреть более размеренные и спокойные мультфильмы;

- Не используйте мультфильмы как средство занятости ребенка, особенно на несколько часов, а также не включайте ребенку мультфильмы «фоном», пока он играет, бегает или занимается другими делами. Помните, что формируете этим у него зависимость, которую впоследствии очень сложно будет преодолеть, провоцируете проблемы с поведением и эмоциональной сферой.

- Лучше подбирать мультфильмы, которые будет познавательны, и смогут чему-то научить малыша. Например, можно показать мультик про любовь к животным, а после усвоения урока закрепить материал походом в зоопарк или в гости, где есть домашние питомцы.