Пару слов о самостоятельности ребенка

Что такое самостоятельность и почему она важна

Чтобы понять, как воспитывать ребёнка самостоятельным, важно убедиться, что вы действительно понимаете, что скрывается под этим термином.

Толковый словарь Ушакова предлагает такое определение самостоятельности:

«Независимость, свобода от внешних влияний, принуждений, от посторонней поддержки, помощи».

Понятие это очень обширное: оно охватывает все сферы человеческой деятельности. Поэтому разумно разбить его на несколько составляющих.

Бытовая самостоятельность

Бытовая самостоятельность, или навыки самообслуживания, — первое, чему надо учить ребёнка. Уже в 1,5–2 года можно и нужно учить малыша самому кушать, одеваться, пользоваться горшком и пр.

Учебная самостоятельность

Сначала развивающие занятия для малышей, а позже учёба в школе требуют от ребёнка концентрироваться на заданиях, проявлять волю в достижении результата, грамотно планировать своё время. Самостоятельность в этих вопросах крайне важна для успешного обучения.

Личностная самостоятельность

Основа личностной самостоятельности — способность самостоятельно принимать решение и нести за него полную личную ответственность. Если эту

способность не развивать с детства, из несамостоятельного ребёнка вырастет инфантильный взрослый.

Воспитание самостоятельности: 8 эффективных советов родителям

Совет 1. Всему своё время

Каким бы ни был ваш малыш развитым и умным в 3 года, он не сможет приготовить себе суп или сходить в магазин.

Не форсируйте события в стремлении воспитать самостоятельного человека. Учитывайте возрастные особенности и индивидуальные качества ребёнка. То, что одним легко даётся в 3-4 года, другие могут освоить только в 5-6 лет. И зачастую это не является поводом для беспокойства.

Главное — не забывать предлагать ребёнку выполнять задачи по возрасту самостоятельно и периодически сверяться с чек-листами на нашем сайте.

Совет 2. Соблюдайте режим

Чёткий распорядок дня, в котором одно занятие привычно сменяется другим, помогает ребёнку активнее включаться в происходящие процессы.

День за днём вы вместе с ребёнком делаете утреннюю зарядку. Привыкнув, приучившись к этому режимному моменту, однажды малыш будет готов выполнять упражнения самостоятельно.

Конечно, семейную жизнь не стоит превращать в суровые армейские будни. Отклонения от планов возможны. Но всё же ключевые моменты в распорядке дня желательно оставлять неизменными.

Совет 3. Поддерживайте инициативу

Ваш трёхлетний малыш хочет самостоятельно налить молоко в стакан? Позвольте ему сделать это, даже если вы в полной мере представляете последствия сего действа. Вытереть лужи с пола не так сложно, как перевоспитывать инфантильного взрослого.

Конечно, безопасность ребёнка стоит превыше всего, но если его жизни и здоровью ничего не угрожает, пусть он осваивает этот мир так, как считает нужным. Не подавляйте инициативу!

Совет 4. Разумный выбор — важный шаг к самостоятельным решениям

Если ребёнок пока слишком мал, чтобы самостоятельно сделать выбор, сократите число возможных вариантов, но всё же позвольте ему принять решение самостоятельно.

- Ты будешь чай или компот?
- Спать отправишься в пижамке или футболочке?
- Сначала сделаешь математику или русский?

Иногда ребёнку сложно определиться. В этом случае не давите, но и не торопитесь решить вместо него.

Совет 5. Объясняйте последствия

Если ребёнок оказался в затруднительной ситуации и не может самостоятельно найти выход из неё, попробуйте оказать пассивную помощь. Дайте совет, обсудите возможные варианты, рассмотрите их последствия.

Позвольте наследнику подумать и выбрать свой путь.

Совет 6. Решения не всегда бывают удачными

Иногда мы принимаем неверные решения. Все совершают ошибки — это естественно, хотя и не очень приятно. Помогите ребёнку осознать, что промахи случаются, но вместо того, чтобы отчаиваться и опускать руки, следует делать выводы и в следующий раз использовать их себе во благо.

Как бы вам, дорогие родители, ни хотелось выстелить путь ребёнка соломкой, позволяйте ему иногда упасть, чтобы в итоге подняться на новую ступень.

Совет 7. Дайте чувство уверенности

Не страшно ошибаться, когда знаешь, что тебя есть кому поддержать и утешить. Будьте для своего малыша тихой гаванью. 3 года вашему чаду или 33 — не важно. Любому человеку необходимо знать: любовь родителей безусловна и всегда с ним. И даже если ребёнок не послушал ваших советов, сделал по-своему и ошибся, он имеет право рассчитывать на вас. А иначе как он будет учиться нести ответственность за свою жизнь самостоятельно?

Совет 8. Обеспечьте личное пространство

Наличие личного пространства — важное условие воспитания самостоятельного человека. Свой шкафчик, сундучок, а то и целая комната приучают ребёнка с раннего детства нести ответственность за своё имущество. Подробнее о пользе личного пространства для ребёнка вы можете прочитать на

нашем сайте в материале: «Разговоры о личном: зачем ребёнку личное пространство».

Итак, чтобы научить ребёнка самостоятельности, важно найти баланс между разумными родительскими требованиями и детской свободой.

- Иногда придётся проявить терпение: ребёнок не сможет обслуживать себя самостоятельно, если вы не позволите ему пробовать снова и снова.
- Позвольте ребёнку принимать решения и нести за них ответственность.
- Будьте готовы принять детский выбор, даже если лично вы считаете его не самым удачным.