

## Настольные игры: семейный досуг и не только.



Ребёнок, входя в наш мир, не умеет много. Родители учат его ходить, говорить, кушать. Но важно дать ребёнку не только базовые навыки, но и научить его жить в обществе с его правилами и устоями, правильно реагировать на разные жизненные ситуации. Ребёнку необходимо научиться рассуждать, расставлять приоритеты, делать тот или иной выбор. Ему важно видеть последствия этого выбора,

выигрывать и проигрывать, правильно обращаться с деньгами и т.д. Хорошим помощником в приобретении этих навыков у ребёнка являются настольные игры. Игра – это то, через что ребёнок моделирует разные ситуации. Девочки, играя в куклы, учатся быть мамой. Мальчики при помощи машин и солдатиков развивают в себе качества, которыми должен обладать мужчина – мужество и роль защитника.

### **Важность настольных игр для ребенка.**

Настольные игры созданы для того, чтобы дети могли играть во взрослую жизнь. В игре, в отличие от жизни, можно исправить любую свою ошибку. Ребёнок может осознать и в следующий раз принять правильное решение. Настольная игра даёт возможность пробовать, анализировать, запоминать неверные ходы и избегать их в следующем этапе.

### **Чему еще обучают настольные игры:**

- ✓ **Считать.** Как минимум, нужно вести подсчет очков, ходов и прочего. Иногда в самом процессе по условию нужно что-то посчитать. В той же «Монополии» помимо простых вычислительных операций фигурируют банковские и экономические.
- ✓ **Читать.** Усадить маленьких детей за книгу, чтобы долго и нудно учить буквы, всегда сложно. Ребенку скучно, он капризничает и не желает этим заниматься. В форме игры привлечь к обучению намного проще. Все

настольные игры, кроме шахмат, нард и им подобных, требуют умение читать.

- ✓ **Общаться.** Без коммуникации в нашем мире никак, потому с малых лет следует прививать ребенку умение общаться и находить с окружающими общий язык. В процессе игры даже незнакомые ребята находят точки соприкосновения. К тому же, ребенок научится вести себя, знакомиться, соблюдать правила игры, принимать и победы, и проигрыши, а это дисциплинирует и закаляет для дальнейшей жизни.
- ✓ **Проводить время с семьей.** Оказывается, и этому навыку порой нужно учиться, но больше он касается родителей. Иногда не понимаешь, как подступиться к ребенку и пообщаться с ним. Настольные игры – чудесный способ объединить членов семьи с кардинально разными интересами и весело провести время.
- ✓ **Отрываться от компьютера.** У ребенка появится альтернативное занятие, и он не будет целыми днями смотреть в монитор. И для глаз полезно, и для личностного развития.

Везение играет роль только в играх с игральными кубиками и перемещением фишек. В остальных всегда нужно задействовать мышление, логику, воображение, зрительную память, внимательность. Кроме того, настольные игры развивают усидчивость, которая в школе очень пригодится.

### **Преимущества настольных игр:**

- ✓ Можно поиграть практически в любом месте и в любое время: в дороге, в больнице, дома, если погода плохая или внезапно не работает интернет.
- ✓ Отличное развлечение для компании на дне рождения или другом подходящем празднике.
- ✓ Есть как одиночные игры, так и для нескольких человек – на любой вкус.
- ✓ Используются в учебных заведениях в качестве дидактического материала.
- ✓ Не требуют никак организаторских хлопот – достаточно иметь стол, чтобы разложить набор.

### **Разновидности настольных игр.**

Их настолько много, что собрать все категории едва ли возможно.

Рассмотрим общие:

1. **Обучающие.** Из названия становится ясно, что это игры, которые дают новые знания. Построены зачастую по принципу викторин, когда ребенок

узнает ответы от других игроков либо пользуется подсказками, если вопрос вызвал затруднения.

2. **Воспитательные.** Интересный тип игр. Как правило, задает ситуацию, в которой должен действовать ребенок. В процессе воспитываются моральные качества.
3. **Развивающие.** Упор в таких играх идет на ловкость, координацию, реакцию и тому подобное. Существуют игры для мальчиков и девочек, для одного, двух и более человек. Среди огромного разнообразия обязательно найдется подходящий вариант.

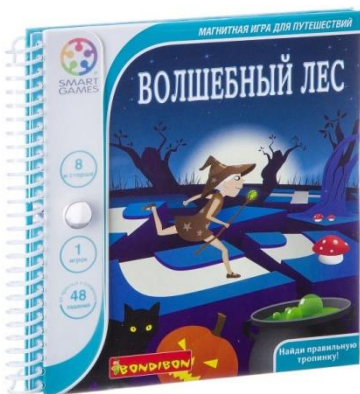
### Как выбрать настольную игру?

В описаниях обычно указана возрастная группа, но возраст – это не единственный критерий, на который стоит ориентироваться. Подходить к выбору нужно вдумчиво, чтобы не пустить деньги на ветер и порадовать ребенка:

- ✓ С возрастом все ясно. Если взять слишком простую игру, ребенку быстро наскучит, а если слишком сложную – малыш бросит, расстроившись, что не справляется.
- ✓ Дети развиваются по-разному. Нужно отойти от биологического возраста и определить, какой возрастной группе соответствует ребенок.
- ✓ Сюжет игры должен быть интересен ребенку, соответствовать его увлечениям.
- ✓ Если друзей у ребенка еще не слишком много, нужно повременить с дарением игр для большого количества участников.

Игры постепенно усложняются с возрастом. Совсем маленькие начинают с простых математических операций, а интеллектуальные викторины подходят уже для повзрослевших детей.

### Некоторые варианты настольных игр.



«Волшебный лес» – маленькая ведьмочка спешит по дорожкам волшебного леса: соедините один персонаж (или место) с другим с помощью 9 фрагментов дорожек. Удачная тема, идеальный для

путешествий формат - компактное игровое поле с магнитными деталями!

«Бензоколонка» – еще одна версия "пятнашек". На этот раз в виде настоящей автозаправочной станции. Не беда, если кончился бензин! Главное – расставить машины рядом с нужными бензоколонками. Только вот сделать это в тесноте не так уж просто. Все элементы головоломки закреплены на поле - можно смело брать ее в любое путешествие.



«Тангосы» – входят в серию магнитных игр для путешествий, основаны на известной игре Танграм - 7 плоских фигур надо сложить определённым образом для получения одной, более сложной, фигуры, заданной в виде силуэта. Содержат по 24 задания 4-х уровней сложности, способствуют развитию наглядно-образного мышления, воображения, внимания, комбинаторных способностей



«10 свинок» – веселая карточная игра для детей: выкладывая карты в центре стола нужно получить ровно 10 очков. Но стоит хоть на единицу превысить это число - и все карты достанутся соседу! Отличная игра для развития навыков устного счёта.



**Коллекция головоломок IQ**, построенная на размещении различных деталей на игровом поле, увлечёт и развлечёт любого ребёнка, к тому же это отличный тренажёр для развития логики, пространственного мышления и мелкой моторики. Задания предполагают самые разные уровни сложности.



«Спящие королевы Делюкс» – представьте себе страну, где живут Блинная Королева, Король Печенья и стая супер-надёжных Драконов... Постарайтесь разбудить нужное количество королев или наберите необходимое число очков с помощью королев и придворных. Милая девичья игра, придуманная 6-летней девочкой, развивает память и элементарные арифметические навыки.



«Экспромт» – ещё одна версия словесных состязаний. Актёрские таланты и страсть к хитро закрученным рассказам приветствуются – по одному и тому же набору карточек надо придумать самую хитро закрученную историю. А шансы выиграть есть у каждого – ведь победитель определяется голосованием участников.

*Рекомендации подготовила: учитель-дефектолог ЦППМиСП №7 Гум Е.В*