



### **Какие развивающие игрушки выбрать для детей от 0 до 6 лет.**

С появлением малыша в доме количество игрушек растёт как снежный ком. Но будем откровенны: не каждая из них принесёт пользу ребёнку.

Почему? Да потому, что задача крохи — активно развиваться, а подаренная вещь может попросту не соответствовать его возрасту или особенностям.

#### От 0 до 3 месяцев

Новорождённый малыш ещё не дорос до активного времяпровождения с игрушками.

Однако развивается он не по дням, а по часам. Некоторые вещи помогут ему быстрее научиться фокусировать взгляд, прислушиваться к звукам, потянуться ручкой к яркой детали.



Купите ему:

- Яркий мобиль с нежной мелодией.
- Развивающий коврик. Когда вы будете выкладывать малыша на спинку или на животик, разноцветные детальки вокруг станут стимулом переворачиваться и тянуться ручкой.

- Погремушки, мячики, колечки. В возрасте 3 месяцев кроха осваивает захват предмета рукой, и цветные игрушки из разных материалов помогут ему в этом.
- Яркие браслетики на ручку или ножку со звуком.

#### От 4 до 6 месяцев

Малыш активнее переворачивается, учится искать источник звука, берёт предметы и перекладывает их из одной ручки в другую, ощупывает их.

К тому же у него может появиться желание ползти.

В этот период порадуйте его:

- Невалёшкой.
- Мягкой игрушкой, сделанной из разных лоскутков: атлас, мех, фланель и др.
- Кубиками. Их квадратная форма поможет развивать мелкую моторику малыша.
- Музыкальной игрушкой.
- Игрушками для купания.
- Книжечкой из твёрдых материалов.



#### От 6 до 9 месяцев

В этот период малыш научится сидеть, ползать, стоять, держась за опору, поэтому его кругозор становится гораздо шире и возможностей для развития с игрушками станет больше.

Купите ему:

- Пирамидку из 3–4 колец со стержнем равномерной толщины.
- Ёмкости, которые можно вставлять одну в другую.
- Коробочки с крышечками.
- Развивающий столик.
- Машинку, на которую малыш сможет сесть и ехать, отталкиваясь ногами.
- Пальчиковые краски.
- Крупные пазлы.



### От 9 до 12 месяцев

Ура, мы уже ходим, учимся говорить первые слоги или слова, пить из поилки или чашки, кушать ложкой!

Также малыш активно учится строить причинно-следственные связи.

Ему будут полезны:

- Каталки на палке. Игрушка расположена перед малышом, и у него есть возможность наблюдать за её действиями при ходьбе.
- Ведёрко, лопатка, грабли для песочницы, машинка-самосвал.
- Мелки для асфальта, карандаши.
- Горки для скатывания машинок, мячиков и других предметов.
- Крупные конструкторы и мозаики.
- Матрёшки.
- Музыкальные инструменты.
- Куклы крупного размера, чтобы можно было показывать и называть части тела и лица.



### От 1 года до 2 лет

Малышу в таком возрасте важно развивать навыки для устойчивой ходьбы: координацию движения и равновесие.

К тому же он совершенствует речь и умение пользоваться бытовыми предметами.

Малыш активно тренирует память, внимание и мышление.

Этому способствуют:

- Каталки на верёвочке. Игрушка катится сзади, кроха слышит её звук, ощущает вес рукой, оглядывается, чтобы посмотреть. Привяжите верёвочку к любимой машинке, и она станет более функциональна.
- Посудка для кормления кукол, расчёски, обувь и одежда для них же.
- Коляска для кукол.
- Удочки с магнитом для ловли пластмассовых рыбок.
- Сачки для вылавливания предметов из воды.
- Кубики-вкладыши. В отверстия кубика вставляются предметы, форма которых соответствует форме отверстия. Малыш учится сопоставлять размер и форму предметов.
- Пирамидки со стержнем в виде конуса.
- Крупные грузовики для перевозки грузов.
- Мячики разных размеров для развития ловкости и координации.

- Качельки, горки, лесенки, шведская стенка.
- Книжки с яркими картинками для развития речи, на которых изображены действия. «Мальчик спит», «мальчик кушает», «гуляет на улице», «читает книгу» и так далее.



### От 2 до 3 лет

На третьем году жизни ребёнок начинает активно играть. То есть применять на практике изученные ранее свойства предметов и окружающей среды, а также выполнять роли и воспроизводить сюжеты.

Девочка хочет побыть мамой для куклы, медсестрой или воспитательницей.

Мальчик видит себя строителем, водителем или воином.

В это время активно развивается воображение малыша.

Поэтому усложняем наборы игрушек, которые были раньше и приобретаем новые:

- Посуда для кукол. Пригодятся чайник, плита, кастрюльки и другие предметы.
- Кроватка, ванная, столик и стульчик для кукол.
- Животные с реалистичной внешностью.
- Пассажир для машинок с кузовом: кукла или мягкая игрушка.
- Кубики и конструктор для построения сооружений.
- Лошадки-качалки.
- Юла или волчок.
- Боулинг.
- Детский велосипед.



### От 3 до 4 лет

Игровые сюжеты ребёнка в возрасте 3–4 года усложняются. Малыш захочет не просто поиграть с куклами, а распределить среди них семейные роли.

Из животных ребёнок захочет создать зоопарк, применяя конструктор для построения отделений.

Однажды построив башенку, малыш захочет сделать целый городок или автопарк для своих машинок.

Ребёнок будет активно пользоваться своей фантазией и образным

мышлением. Поэтому у вас появятся целые коллекции из кукол, животных, машинок и конструкторов. Что ещё поможет в развитии ребёнка?

- Набор врача: фонендоскоп, градусник, шприц, белая шапочка. При помощи этих предметов будут вылечены все члены семьи, куклы и животные.
- Набор инструментов: отвёртка, молоток, плоскогубцы и другие.
- Куча различных предметов для игры в магазин. Будьте готовы стать покупателем.

Эти игры очень важны для малыша, ведь они развивают мелкую моторику рук, а также речь, мышление и коммуникативные способности.

От 4 до 6 лет

В этом возрасте у малыша совершенствуется интеллект, активно проявляются способности творчеству, укрепляются физические и социальные навыки, к тому же его нужно постепенно готовить к школе в игровой форме.

Ребёнку будут полезны следующие игрушки:

- Кубики с буквами и цифрами.
- Мольберт.
- Танцевальный коврик или твистер. Он поможет развить чувство ритма, скорость реакции, подарит много позитива.
- Наборы для рукоделия и творчества.
- Пазлы.
- Калейдоскоп или увеличительное стекло.
- Усложненные конструкторы: Zoob, Bristle Blocks, «Магформерс», конструктор-трубопровод для воды или шариков и другие.
- Мелкие мозаики.
- Мячи, ролики, велосипед, самокат, ласты и очки для плавания.
- Собственный горшочек с растением.



к

#### Что можно сделать своими руками?

Многие родители замечали, что ребёнок гораздо охотнее играет не с игрушками, а с теми предметами, которыми пользуются взрослые. Ну что же, возьмём на заметку: так получится интереснее и экономнее для семейного бюджета.



Итак, самостоятельно можно сделать:

Мобиль. Подвесьте погремушки и мягкие игрушки на верёвочках, привязанных к каркасу над детской кроваткой. Можно использовать крупные яркие бусины, перья и другие украшения.

Развивающий коврик. Основой может служить детское одеяльце, на которое можно пришить мелкие мягкие игрушки, разные на ощупь лоскутки ткани, орнаменты из ленточек и пуговиц. Малыш будет с удовольствием

рассматривать и ощупывать ваше творчество.

Мягкие игрушки из разных материалов.

Куклы из ниток.

Одежду для кукол.

Боулинг. Возьмите 10 одинаковых литровых бутылок, снимите с них наклейки, вымойте и высушите, немного наполните песком или подкрашенной водой, крепко закрутите пробки. Пусть малыш с удовольствием сбивает их мячиком и при этом развивает ловкость и меткость.

Бизиборд. На доску крепятся всевозможные замочки с ключиками, цепочки, крючки, выключатели, кнопки, шнуровка, счёты, и малыш с удовольствием познаёт все эти прелести без вреда для себя и домашней утвари.

Медицинский набор. Сделайте градусник из палочки из-под мороженого, в качестве фонендоскопа возьмите прибор от старого аппарата по измерению давления, настоящий шприц без иглы, пошейте шапочку.

Используйте в качестве игрушек-вкладышей мамы кастрюли и лоточки разных размеров с крышечками, а также картонные коробки.

Предложите малышу сделать украшение из крупных макарон, нанизывая их на верёвочку.

Наполните небольшие бутылочки разной крупой наполовину, и пусть малыш изучает звук, который исходит, если потрясти ёмкость.

Развивающие игрушки — помощники и учителя

Предлагая малышу развивающие игрушки вовремя, родители не только удовлетворяют неуёмный интерес ребёнка ко всему новому, но также позволяют ему тренировать свой интеллект и физические способности.

Главное — соблюдать при этом несколько простых правил:

- Не заваливайте ребёнка новыми игрушками. Пусть их будет 2 или 3 в поле зрения, чтобы малыш хорошо ознакомился со всеми их особенностями.
- Покажите крохе, что можно делать с игрушкой.
- Если малыш не играет с ней или потерял интерес, спрячьте игрушку на месяц, а затем снова достаньте. Не исключено, что отношение ребёнка к ней кардинально поменяется.
- Не расстраивайтесь, если малыш ломает игрушку или сооружение. Он хочет понять, как она устроена, и это нормально. Просто предложите ему те предметы, которые можно разобрать и собрать.
- Помните, что у вас под рукой есть неисчерпаемые возможности для развития малыша и многие игры и приспособления вы можете легко сделать своими руками.

Ну а мы желаем вашему крохе беспрепятственно изучать мир под вашим чутким руководством!

Материал подготовила педагог-психолог, Зорина О.Ю.