

Как научить ребенка самостоятельности?



Если вы хотите, чтобы ребенок рос уверенным в себе и мог самостоятельно принимать решения, вы должны дать ему свободу, чтобы стать таким.

Проблема некоторых родителей заключается в том, что они пытаются контролировать своих детей на каждом этапе пути. Если всё, в конечном счете, зависит от вас, ребенок может начать возмущаться и бунтовать.

С чего же начать?

1. Создайте вместе с ребенком распорядок дня. Он должен взять на себя ответственность за его соблюдение. На первом этапе становления самостоятельности ваш контроль ещё необходим, всё ли выполнено.

2. Научите самостоятельно решать проблемы.

Если у вашего ребенка возникла какая-то проблема, вместо того, чтобы тут же бросаться спасать его, дайте ему возможность решить ее самостоятельно. Но если он обращается к вам за помощью, не отказывайте ему в этом.

3. Разрешайте допускать ошибки.

Ошибка - это не конец света. Именно ошибки позволяют ребенку чему-то научиться. Не ругайте за ошибки, ребенок будет бояться обращаться к вам за

помощью. Например, если пролил сок, когда наливал его в стакан, просто подскажите, как можно исправить ситуацию.

4. Предлагайте право выбора.

Чтобы помочь вашему ребенку думать самостоятельно, предлагайте ему разумный выбор. К примеру, позвольте ему выбрать между пиццей и пастой. Пусть решает сам, чем займется сначала, сделает домашнее задание или поиграет (главное чтобы все было выполнено).

5. Давайте совет, но не вмешивайтесь.

Если ребенок пытается решить проблему, не спешите ему на выручку. Вы можете дать ему совет, а не решение. Позвольте ребенку самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации. Вы можете быть приятно удивлены, увидев, как он нашел решение.

6. Пусть у вашего ребенка будут свои обязанности.

Например, навести порядок в своей комнате. Если вы собираетесь в поездку, он может собрать свои вещи.

Процесс становления самостоятельности, может занять какое то время, но важно, что вы будете направлять вашего ребенка в каждом его движении.

Педагог-психолог

Ю.М. Соколова