

### ***Как научить ребенка самостоятельности?***



Если вы хотите, чтобы ребенок рос уверенным в себе и мог самостоятельно принимать решения, вы должны дать ему свободу, чтобы стать таким.

Проблема некоторых родителей заключается в том, что они пытаются контролировать своих детей на каждом этапе пути. Если всё, в конечном счете, зависит от вас, ребенок может начать возмущаться и бунтовать.

#### **С чего же начать?**

**1. Создайте вместе с ребенком распорядок дня.** Он должен взять на себя ответственность за его соблюдение. На первом этапе становления самостоятельности ваш контроль ещё необходим, всё ли выполнено.

#### **2. Научите самостоятельно решать проблемы.**

Если у вашего ребенка возникла какая-то проблема, вместо того, чтобы тут же бросаться спасать его, дайте ему возможность решить ее самостоятельно. Но если он обращается к вам за помощью, не отказывайте ему в этом.

#### **3. Разрешайте допускать ошибки.**

Ошибка - это не конец света. Именно ошибки позволяют ребенку чему-то научиться. Не ругайте за ошибки, ребенок будет бояться обращаться к вам за

помощью. Например, если пролил сок, когда наливал его в стакан, просто подскажите, как можно исправить ситуацию.

#### **4. Предлагайте право выбора.**

Чтобы помочь вашему ребенку думать самостоятельно, предлагайте ему разумный выбор. К примеру, позвольте ему выбрать между пиццей и пастой. Пусть решает сам, чем займется сначала, сделает домашнее задание или поиграет (главное чтобы все было выполнено).

#### **5. Давайте совет, но не вмешивайтесь.**

Если ребенок пытается решить проблему, не спешите ему на выручку. Вы можете дать ему совет, а не решение. Позвольте ребенку самостоятельно найти выход из сложившейся ситуации. Вы можете быть приятно удивлены, увидев, как он нашел решение.

#### **6. Пусть у вашего ребенка будут свои обязанности.**

Например, навести порядок в своей комнате. Если вы собираетесь в поездку, он может собрать свои вещи.

Процесс становления самостоятельности, может занять какое то время, но важно, что вы будете направлять вашего ребенка в каждом его движении.

Педагог-психолог

Ю.М. Соколова