Идеальный порядок в детской комнате? Возможно всё!

Заправленная как под линейку кровать, аккуратные ряды книжек на полках, сложенные в стопочки альбомы для рисования и детские журналы, приветливо расставленные по своим местам плюшевые зайцы, куклы и машинки — именно так в ваших мечтах выглядит детская комната?

К сожалению, на практике многие семьи сталкиваются с тем, что уборка превращается в суровое противостояние поколений.

Не исключено, что именно из-за порядка в квартире разгорается больше всего конфликтов между родителями и детьми-подростками. Чтобы не пополнить эту печальную статистику, приучайте ребёнка к порядку с раннего детства. Как это сделать?

Секрет 1. Сам себе дизайнер

Позвольте ребёнку принять активное участие в оформлении его комнаты. Разумеется, это участие может быть разным:

- пусть малыш выберет свои любимые рисунки, а вы поможете ему прикрепить их к стенам или мебельным поверхностям;
- если планируете ремонт, предложите малышу вместе полистать каталоги и выбрать кроватку и детский комод, расцветку отделочных материалов и гардин;

- если у ребенка нет собственной комнаты, пусть он по своему вкусу украсит личный уголок, который должен быть у каждого члена семьи.

Подчеркните, что на своей территории малыш имеет не только определённые права, но и конкретные обязанности, одной из которых является уборка.

Секрет 2. Организация пространства

Не всегда отлынивание ребёнка от наведения порядка объясняется ленью. Вероятно, малыш и рад бы сложить игрушки, книжки и одежду аккуратно по своим местам, да просто не знает, как это сделать.

Очень важно позаботиться об удобной организации пространства. Приобретите специальные коробки, подпишите их, договоритесь, где, что и как будет храниться в детской комнате.

Чтобы малышу было проще быстро находить место каждой вещи, используйте систему подсказок: цветные надписи, картинки, схему комнаты.

Секрет 3. Согласовывайте ожидания

«Убери в своей комнате» — фраза-приговор для многих мальчишек и девчонок разного возраста.

Что именно понимается под уборкой? Возможно, ребёнок полагает, что поднять разбросанную по полу одежду вполне достаточно, в то время как вы ждёте большего. Необходимо договориться, каким результатом вы будете удовлетворены, а что входит в программу-минимум.

Такой подход исключит проблему недопонимания и в вашей семье будет меньше поводов для взаимного недовольства.

Секрет 4. Понятный алгоритм

Если ребёнок пока не привык самостоятельно наводить порядок на своей территории, ему необходимы подсказки. Составьте чёткий и понятный алгоритм — инструкцию в виде последовательности действий:

1. Собери всю разбросанную одежду. Чистую убери в шкаф, остальную отправь в коробку для грязного белья.

2. Разложи игрушки по коробкам: конструктор к конструктору, пазлы к пазлам и т. д.

3. Расставь книжки на полке.

4. Полей цветы.

5. Вытри пыль.

6. Пропылесось.

Вы можете распечатать инструкцию и закрепить на видном месте. Пусть это будет ориентиром, который поможет ребёнку собраться и выполнить пока сложную для него задачу. Разумеется, со временем необходимость в столь детальном плане отпадёт. А пока — терпение, только терпение.

Секрет 5. Порядок как процесс

Порядок, как правило, — это результат. Но можно организовать быт так, что порядок станет процессом. Поделитесь с ребёнком мудростью: «Чисто не там, где убирают, а там, где не мусорят». Если постоянно поддерживать в комнате чистоту, уборка перестанет выглядеть устрашающей задачей.

- Поиграл? Сразу убери ненужные игрушки.
- Пришёл с прогулки? Сразу сложи одежду на место.
- Достал раскраски и цветные мелки? Не забудь после рисования вернуть их туда, где взял.

Детям от 6 лет и старше можно помимо постоянного поддержания порядка расписать дополнительные задачи по дням недели. К примеру, во вторник и четверг надо вытирать пыль и пылесосить, а цветы поливать по понедельникам и пятницам. Опять же, можно составить удобное расписание и расположить его на видном месте.

Секрет 6. Минимизируем фронт работ

Самое утомительное в уборке — разобрать нагромождение вещей. А значит — эврика! — чем меньше вещей накидано, тем легче убирать!

Регулярно проводите с малышом генеральную зачистку:

- изрисованные раскраски и прочитанные журналы сдавайте в макулатуру;
- поломанные и не подлежащие ремонту игрушки — в мусор;
- игры, игрушки и одежду, которые уже не нужны (надоели или перерос), отдаём тем, кому они пригодятся.

Наибольшее затруднение у многих вызывает судьба рукотворных шедевров. Оставляйте самые красивые рисунки и поделки для творческого альбома, а остальное должно, как ни грустно, покинуть ваш дом в виде подарков родственникам, макулатуры или даже (о ужас!) мусора.

Освободите пространство от хлама, и вы удивитесь, насколько проще станет поддерживать порядок.

Секрет 7. Вместе веселее

Воспринимайте уборку как возможность больше времени провести с ребёнком.

- Используйте это время для душевных бесед.
- Совместите уборку и развивающие игры для дошкольников, попросив, например, сначала сложить в коробку все красные кубики, а потом все синие, или расставить все книжки по размеру, от маленькой к большой.
- Крутая идея — диско-уборка: врубаете зажигательные детские песни и с отличным настроением, подпевая и приплясывая, наводите в комнате порядок.
- А можно устроить уборку-читальню. Пока ребёнок занят делом, вы вслух читаете интересные для него книжки. Как только малыш замешкал, сделайте паузу в чтении, возобновил работу — и вы продолжаете читать. Так вы и к порядку приучаете, и любовь к литературе прививаете. Бинго!

Чем раньше вы начнёте поручать ребёнку выполнение домашних обязанностей, тем скорее и проще вы приучите его к порядку. Не бойтесь, что малыш не справится, ведь вы всегда рядом, чтобы подстраховать. Не переживайте, что вы лишаете ребенка детства, ведь навыки самообслуживания учат самостоятельности и приучают к дисциплине, без чего в наше время сложно стать успешным, счастливым человеком.

Материал подготовила педагог-психолог, Зорина О.Ю.