



«Чтобы дома НЕ СКУЧАТЬ, нужно вместе поиграть»

*Если на улице непогода, и Вы уже несколько дней сидите
ним дома, или заболел ребенок, и Вы снова не повели его в
сад. Доставьте своему ребенку радость - поиграйте вместе
с ним! Не знаете, во что? Вот **несколько идей для
совместных игр родителей и детей от 3-х лет**:*

- ✿ **Рисуем лучики к солнцу.** Рисуем на бумаге большой желтый круг. Затем по очереди дорисовываем к солнцу как можно больше лучей: один штрих делает ребенок, следующий взрослый.
- ✿ **Веселое соревнование.** Наденьте очень большую по размеру обувь и бегом через всю квартиру.
- ✿ **Сооружаем домик из стола.** Накрываем стол большой скатертью или покрывалом. Забираемся под стол, где так уютно можно играть и прятаться.
- ✿ **Бег с «яйцом».** Теннисный шарик кладем на чайную ложку и бегаем по всей квартире, стараясь удержать шарик на ложке.
- ✿ **Болтунишки.** Быстро-быстро говорим обо всем, что видим вокруг. Кто сможет дольше?
- ✿ **Бедный зайка заболел.** Игрушки укладываем в постель и лечим: перевязываем, даем лекарства, измеряем температуру, ставим компрессы и т.д.
- ✿ **Учимся держать равновесие.** С вытянутыми в стороны руками идем, как канатоходец в цирке, по самому краешку ковра или веревочке на полу.
- ✿ **Мы едем, едем, едем.** Толстой кистью и красками рисуем на большом листе бумаги дороги, улицы. Когда краски высохнут, начинаем кружить по дорогам игрушечной машинкой.
- ✿ **Необычные картинки.** Брызнуть тушь на бумагу. Бумагу сложить кляксой внутрь, затем снова развернуть. Из отпечатков нарисовать картинку.
- ✿ **Пускаем кораблики.** Сложенную родителями из бумаги лодочку или маленькие кораблики из скорлупы грецкого ореха с приклеенными из бумаги треугольными парусами пускаем плавать в тазу или в ванне. Дует на них в разных направлениях (можно дуть через трубочку).
- 😊 **Всё наоборот.** Взрослые изображают детей, а дети – взрослых.
- 😊 **Угадай мелодию.** Взрослый начинает напевать знакомую мелодию из детской песенки, а ребенок должен ее узнать.
- 😊 **Принц и принцесса.** Из золотой/желтой бумаги клеим короны, надеваем и играем.
- ✿ **«Городок».** Из кубиков строим башню. С некоторого расстояния пытаемся ее разрушить теннисным шариком.
- ✿ **Жмурки.** С закрытыми глазами пытаемся пройти из одной комнаты в другую, ничего не задев.
- ✿ **Смеяться запрещено.** Пытаемся рассмешить друг друга, рассказывая какую-нибудь историю. Задача – не рассмеяться тому, кто слушает. И наоборот. Кто дольше выдержит остаться серьезным?
- ✿ **Вылепить ежика.** Сделать из пластилина короткую толстую колбаску и воткнуть в него собранные тонкие палочки или зубочистки/или иголки от елки: получится ежик.
- ✿ **Сортируем кубики.** Все кубики сортируем по цвету и форме.
- ✿ **Дискотека.** Включаем музыку и весело танцуем.
- 😊 **Футбол сидя.** Два игрока садятся друг против друга и играют ногами теннисным шариком в футбол.

Все дети очень любят разные коробочки, шкатулки и ящички, набитые всякой всячиной, в которых порыться - одно удовольствие.

☺ **Сортируем безделушки.** Достаем пуговицы, орешки, камушки и ракушки и сортируем их в пустые коробочки и баночки.

☺ **Считаем деньги.** Все монетки из кошелька высыпаем на стол, сортируем и учимся их считать.

☺ **Нанизываем «бусы».** Макароны, прищепки, крупные бусины нанизываем на шнурки с твердыми наконечниками.

✿ **Игра в ступеньки.** Поднимаемся по лестнице ступенька за ступенькой. Каждой новой ступеньке придумываем имя. Можно заранее условиться, имена мальчиков, или имена девочек.

✿ **Игра с магнитом.** Магнит кладем под бумагу, а на бумагу - монетку. Магнитом двигаем монетку по бумаге.

Детям доставляет огромное удовольствие помочь маме в ее домашних делах. Это, конечно, замедляет весь процесс, но зато ребенок при деле.

✿ **Загружаем стиральную машину.** Пусть малыш подает маме приготовленное для стирки белье или сам загрузит его в машину.

✿ **Наводим чистоту.** Влажной тряпочкой протираем двери, шкафчики или полы.

✿ **Банный день.** Купаем кукол. Для этого поставьте на пол тазик с теплой водой, добавив немного шампуня.

☺ **Печем печенье.** Замесим тесто. Дадим ребенку формочки, пусть вырезает печенье, дадим ложку, пусть посыпает сахаром. Детское печенье выпекаем отдельно на маленьком противне.

☺ **Придумываем прически.** Приносим банты, заколки и резиночки для волос. Делаем друг другу необычные, фантастические прически.

Если дать малышу краски, клей, бумагу и детские ножницы, он получит огромное удовольствие. Застелите стол газетой, чтобы не запачкать, наденьте на ребенка взрослую рубашку или фартук и творите вместе с ним.



✿ **Делаем коллаж.** Вырезаем вместе с ребенком из старых журналов/открыток картинки и наклеиваем их на бумагу или в тетрадь.

✿ **Изготавливаем витражи.** Вместе с ребенком разрисуйте в детской комнате оконные стекла легко смывающимися красками.

✿ **Лепим из соленого теста.** Берем по 2 части муки и воды и 1 часть соли. Смешиваем муку с солью, добавляем воду и замешиваем тесто. Теперь можно вылепить, например, продукты для магазина или игрушечной кухни, фрукты и овощи. Готовые фигурки помещаем в духовку и сушим 3 часа при 100 градусах, а затем раскрашиваем вместе красками.

И продолжаем ИГРАТЬ!

**ПУСТЬ воспоминания о ДЕТСТВЕ
будут яркими и счастливыми!**

Рекомендации составлены:

учителем-дефектологом ЦД и К №7 Воробьевой О.В.